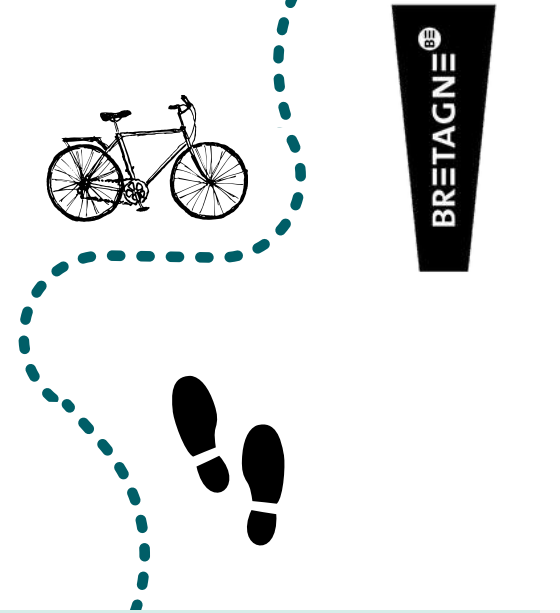




© Hello Travellers



BRETAGNE

LE PAYS DE GUERLÉDAN SE DÉVOILE

PROGRAMME LIBERTÉ
3 JOURS / 2 NUITS
CANAL DE NANTES À BREST
AU DÉPART DE BON REPOS



© Hello Travellers

ITINÉRAIRE N°2



© Aurélie Stapp



© Simon Bourcier

Un itinéraire proposé par



ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE

L'association Escales Fluviales de Bretagne avec le soutien de la Région Bretagne et du département de la Loire-Atlantique a pour but de promouvoir et animer les canaux de la Bretagne historique, atout majeur du territoire, dans un objectif de développement durable. Elle regroupe des collectivités, des professionnels du tourisme, des associations et des particuliers. Elle a pour missions d'encourager la navigation, qualifier les communes riveraines des voies d'eau avec son label "Cité, Etape et Halte Fluviale", développer une offre de séjours et d'itinérance et communiquer sur la vie des canaux..



Contact :

1 rue Raoul Ponchon - CS 46938
35069 Rennes Cedex
Tél. 06.76.44.90.64 ou 07 65 54 09 24
contact@escalesfluviales.bzh
www.escalesfluviales.bzh



L'OFFICE DE TOURISME DU KREIZ BREIZH

L'Office de tourisme du Kreiz Breizh, comme l'indique son nom couvre tout le territoire du centre Bretagne. Son équipe est à votre écoute et veille toute l'année à vous accueillir au mieux et à vous aider dans vos démarches et la préparation de vos vacances sur son territoire (renseignements, aide à la réservation, etc). Il assure les missions d'accueil et d'information, de promotion et d'animation du territoire du Kreiz Breizh et du lac de Guerlédan (23 communes).

Il s'engage dans divers domaines, dont l'amélioration de l'accueil des personnes en situation de handicap (labellisé Tourisme & Handicap), le développement et la promotion d'un tourisme durable respectant et préservant les ressources naturelles. Cela passe aussi par un travail de sensibilisation des habitants et visiteurs.



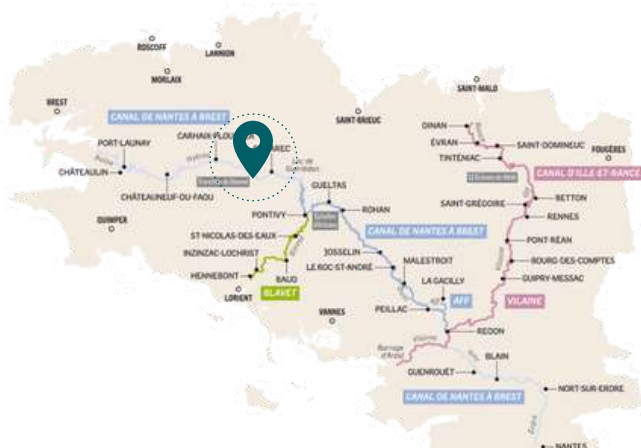
© Aurélie Tiercin



© Aurélie Stapf

Contact :

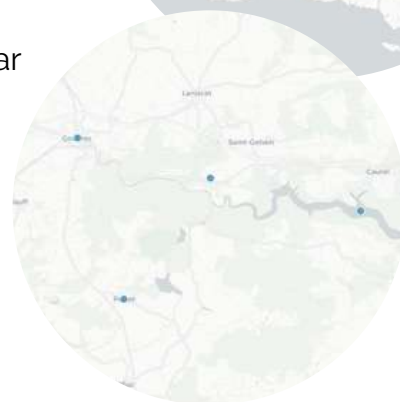
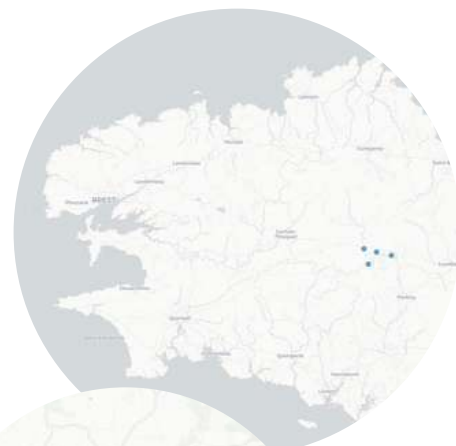
6 rue abbé Gibert 22110 Rostrenen
Tél. 02 96 29 02 72
tourismekreizbreizh.com



À LA DÉCOUVERTE DU KREIZ BREIZH

Entre lac, crêtes et lande : le Pays de Guerlédan, en Kreiz Breizh, se dévoile !

Ce séjour au Pays de Guerlédan, au pied de l'abbaye Cistercienne de Bon Repos entre les crêtes du Liscuis et la forêt de Quénécan, vous emmène dans l'imaginaire du centre Bretagne. De magnifiques panoramas de part et d'autre de cette région, au cœur de la Bretagne, vous enchanteront. Des randonnées inoubliables ponctuées par la découverte de savoir-faire, de spécificités gastronomiques et de richesses culturelles et patrimoniales.



AU GRÉ DES SAISONS !

De nombreux événements ont lieu sur le territoire du Kreiz Breizh que l'on vous propose de parcourir à travers cet itinéraire à la carte. Certains d'entre eux sont récurrents et sont associés à une saison de l'année ! Nous vous proposons de vous les faire découvrir en vous indiquant ceux qu'il ne faut absolument pas louper.

Au **Printemps**, le Trail de Guerlédan (week-end de la Pentecôte), le marché le dimanche matin à Bon Repos, Fête du canot sur le canal (mi-juin)

En **Été**, le son et lumière de Bon Repos (début août), le marché le dimanche matin à Bon Repos, les expositions thématiques de l'Abbaye de Bon Repos, landscape game et veillées contées aux forges de salles, concerts sous les halles à Gouarec.



© Yveline-Breizh



© Hello Breizh



© Carolina FERRER



© David Bignolet



© Simon Bourcier



© LesilledeFero

JOUR N°1

DÉPART DE BON REPOS

Au départ de Bon Repos vous longerez le **canal de Nantes à Brest** jusqu'à l'écluse de Bellevue pour arriver au **site de Trégnanton** (8.5km de randonnée). En suivant le chemin, vous serez transporté sur les hauteurs du **lac de Guerlédan** vous offrant un panorama d'exception sur les méandres de ce lac aux allures de paysages nordiques. Vous emprunterez une partie de la voie verte vers Ty Bris pour rejoindre l'écluse de Bellevue, à partir de laquelle vous longerez le canal de Nantes à Brest jusqu'à **l'abbaye de Bon Repos**.

Vous pourrez pique-niquer ou déjeuner au restaurant le **Café de l'Abbaye**. Après la visite de la remarquable abbaye cistercienne, vous pourrez découvrir la **boutique Ephémère** où plusieurs artisans exposent les produits locaux.

Le soir venu, vous pourrez vous détendre lors d'un concert, au **Pub BrB**, le tout en savourant, avec modération, les bières des brasseries locales...



Repérer les lieux en cliquant ici



EN COUPLE



BrB
Cabanes de Quénécan



Café de l'abbaye de Bon Repos

EN FAMILLE



BrB
Ty Lodge, gîte d'étape (9 pers)
Ty Bris, gîte d'étape (8 pers)



Café de l'abbaye de Bon Repos

POINTS D'INTÉRÊT

- Point de vue
- Patrimoine de l'abbaye

ÉVÉNEMENTS

- Exposition à l'Abbaye de Bon Repos (expo en hiver)
- Son & lumière

En été

RENCONTRES

- Boutique éphémère artisanat
- Marché à Bon Repos (dimanche matin)

JOUR N°2

DE BON REPOS A GOUAREC

De votre hébergement, vous rejoindrez les **Landes de Liscuis** pour découvrir les allées couvertes situées sur les crêtes schisteuses où se mêlent le sauvage et le culte antique (15km de randonnée). Vous profiterez d'un superbe point de vue sur les **gorges du Daoulas** et la **forêt de Quénécan**. Vous longerez le GR pour arriver à **Gouarec**, la **cité des Rohan**.

Vous pourrez déjeuner au restaurant le Milin Ruz. Prenez le temps de découvrir le cœur historique : visiter le **jardin remarquable d'inspiration anglaise** ou l'**atelier de charpentier de marine de l'Association Thalie de Nantes à Brest** ou tout simplement flâner dans les ruelles...

Vous reprendrez ensuite la route en prenant le halage en direction de Bon Repos ou le **petit train à la Gare de Gouarec**, qui vous ramènera jusqu'à votre hébergement. Autre possibilité en été, **les balades en toue** de Bon Repos à Gouarec.



Retrouvez toutes les adresses à la fin de ce livret !

EN COUPLE



BrB
Cabanes de Quénécan
Chez Manu/l'orangerie
Henneteau



Miling ruz (Gouarec)

EN GROUPE



BrB
Ty Lodge, gîte d'étape (9 pers)



Miling ruz (Gouarec)

POINTS D'INTÉRÊT

- Allées couvertes
- Canal, écluse
- Patrimoine de Gouarec

ÉVÉNEMENTS

- Concert sous les halles
- Exposition à la Galerie d'art

En été

RENCONTRES

- Thalie de Nantes à Brest atelier charpentier de marine
- Jardin remarquable
- Marché de Gouarec (Mercredi/vendredi)

JOUR N°3

DE PERRET AU LAC DE GUERLEDAN

Au départ de votre hébergement, nous vous invitons à suivre **le Sentier au Pays des Bois** (Bro Kos tar C'hoad) au départ de **Perret** (suivre balisage jaune sur 5,6km). Vous découvrirez les coutumes et traditions, du centre Bretagne, sur les terres des seigneurs des Rohan.

Vous pourrez pique-niquer sur place au pied du lac de Guerlédan à l'Anse de Sordan, petite crique en bordure de la forêt de Quénécan, ou déjeuner **restaurant Merlin les pieds dans l'eau**.

Profitez d'un bain de soleil sur la plage avant de vous plonger dans l'univers des **Forges de Salles**, ce village sidérurgique des 18ème et 19ème siècle, qui vous proposera une visite guidée du domaine.

EN COUPLE



BrB
Cabanes de Quénécan
Chez Manu
L'orangerie
Henneteau



Merlin les pieds dans l'eau
Anse de Sordan (pique-nique)

EN GROUPE



BrB
Ty Lodge, gîte d'étape (9 pers)



Merlin les pieds dans l'eau
Anse de sordan (pique-nique)

POINTS D'INTÉRÊT

- Patrimoine Vieux métiers (sentier d'interprétation)
- Patrimoine sidérurgique

ÉVÉNEMENTS

- Veillées contées aux Forges des salles
- Landscape game

En été

RENCONTRES

- Marché de Guerlédan (vendredi)
- L'Anse de Sordan



LES ADRESSES

Ville de Gouarec (Cité Fluviale de Bretagne) *

5 rue de l'église
22570 GOUAREC
Tél. 02 96 24 90 22
mairie-gouarec.fr

Ville de Rostrenen

Cité administrative, 6 rue Joseph Penneç, 22110
Rostrenen
Tél. 02.96.57.42.00
mairie@rostrenen.com
www.rostrenen.fr

Ville de Bon-Repos-sur Blavet (Etape Fluviale de Bretagne) *

2 Place de l'église -Laniscat, 22570 Bon Repos
sur Blavet
Tél. 02 96 36 96 00
Mail. mairie.bonrepossurblavet@orange.fr
www.bonrepossurblavet.bzh

Office de tourisme du Kreiz Breizh *

6 rue abbé Gibert 22110 Rostrenen
Tél. 02 96 29 02 72
tourismekreizbreizh.com



JOUR N°1

BrB

Dépendances de l'abbaye
Bon-Repos - Saint-Gelven
22570 BON REPOS SUR BLAVET
Tél. 06 88 15 92 09
Mail. bonjour @ brb.bzh
www.brb.bzh

Cabanes de Quénécan

Le Guénault 22570 BON REPOS SUR BLAVET
Tél. 02 96 24 94 85 ou 06 19 60 55 10
www.hebergement-quenecan.fr

Café de l'abbaye de Bon Repos

Lieu Dit Bon Repos, 22570 Saint-Gelven
Tél. 02 96 24 91 06

Ty Lodge

8 Rue du Viaduc, 22570 LANISCAT
Tél. 06 66 88 87 05
www.tylodge.com

Ty Bris

Saint-Gelven, 22570 Bon Repos sur Blavet
Tél. 06 38 97 44 98

JOUR N°2 & JOUR N°3

BrB (cf jour 1)

Cabanes de Quénécan (cf jour 1)

Chez Manu

Les Forges des salles Perret, 22570
Bon Repos sur Blavet
Tél. 06 19 60 55 10
Mail. locponta@gmail.com
www.hebergement-quenecan.fr

L'orangerie

Les Forges des salles Perret, 22570
Bon Repos sur Blavet
Tél. 06 60 03 04 75
Mail. locponta@gmail.com

Henneteau

7 rue du baron, 22570 Gouarec
Tél. 06 86 04 45 04 / 02 96 24 91 99 /
06 89 71 16 69
Mail. christianhenneteau@yahoo.fr

Ty Lodge (cf jour 1)

Miling ruz

16 le bout du pont, 22570 Plélauff
Tél. 02 96 24 82 95
milin-ruz.bzh

* Adhérent à l'association Escales Fluviales de Bretagne

Merlin les pieds dans l'eau

L'Anse de Sordan, 56480 Saint-Aignan

Tél. 02 97 27 52 36

Mail. restaurant-merlin@hotmail.fr

www.restaurant-merlin.fr

Chemin de Fer de Bon Repos

Gare de Gouarec, 22270 Gouarec

Tél. 07 89 40 72 61

Mail. contact@velorail.bzh

www.chemindeferdebonrepos.com

La Toue Katoune

Ecluse de Bon Repos 22570 Saint-Gelven

Tél. 06 60 89 86 08

Mail. pierre@brb.bzh

www.katoune.bzh

BULLETIN D'ADHÉSION - Particulier

Vous aimez nos voies navigables ? Vous souhaitez être informés de leurs actualités, événements, offres de navigation, projets ? Vous avez des idées à proposer ... alors rejoignez-nous et bénéficiez des nombreux avantages proposés par notre réseau.

Pour cela, il vous suffit de nous retourner ce bulletin d'adhésion complété par mail (contact@escalesfluviales.bzh) ou par voie postale à l'adresse suivante :

ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE

1 rue Raoul Ponchon - CS 46938 - 35069 RENNES cedex

Nom Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Acceptez-vous que nous récoltions ces données ? oui non

Montant de la cotisation à verser (13 euros minimum)

Retrouvez nos adhérents professionnels, associations
et collectivités sur votre chemin ! Pour bénéficier des
avantages adhérents particuliers, n'oubliez pas de
rejoindre l'association.





ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE

1 rue Raoul Ponchon - CS46938
35069 Rennes Cedex

Tél. 06.76.44.90.64
07 65 54 09 24

contact@escalesfluviales.bzh
www.escalesfluviales.bzh

Suivez-nous sur :  

avec le soutien financier de

