

DOSSIER DE PRESSE 2024

Le Bel Automne

Festival du 28 septembre au 27 octobre



OFFICE DE TOURISME DU KREIZ BREIZH

6 rue Abbé Gibert - 22110 Rostrenen - BRETAGNE

tourismekreizbreizh.bzh

02 96 29 02 72

Contact

Coordination & Programmation

Pour toute demande média concernant
le Bel Automne (ressources, projet, photos) :

Office de Tourisme du Kreiz Breizh - ROSTRENEN

Mme Dominique Hervé, coordinatrice

dominique.herve@tourismekb.com

Mme Typhaine David, directrice

typhaine.david@tourismekb.com

M Kristian Chenard, président

Festival soutenu par :



Partenaires de cette édition :



Nous remercions toutes les municipalités partenaires de
cette nouvelle édition, dans leur appui logistique.

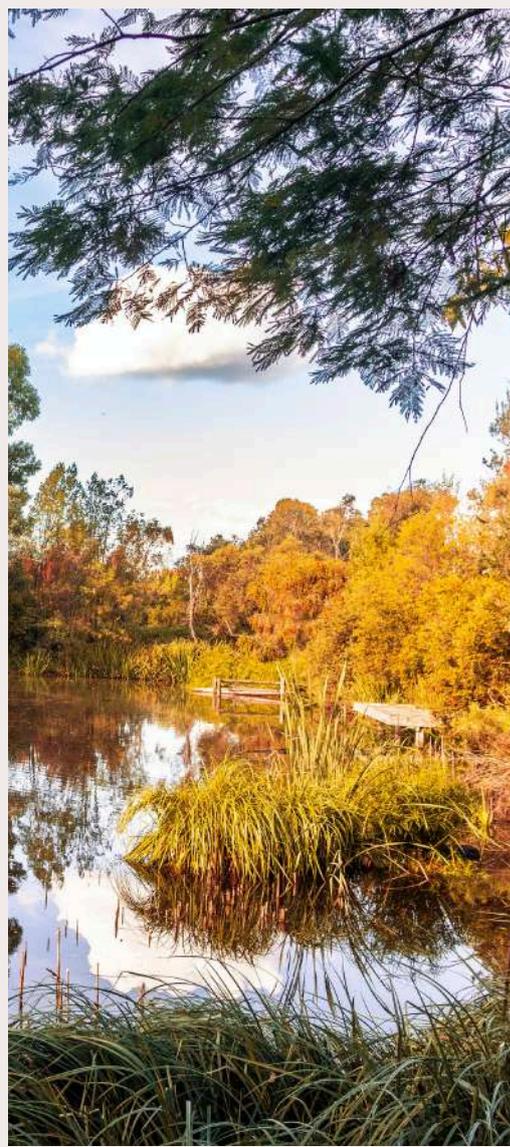
Infos

Réservation obligatoire pour toutes les animations (sauf
conférence du 26 octobre).

Tarif unique : 5€/pers/animation. Gratuit moins de 12 ans.

Billetterie en ligne : www.tourismekreizbreizh.bzh

Inscription par téléphone : 02 96 29 02 72



DEUIT GANIMP... VENEZ AVEC NOUS...

PARTAGER UN BEL AUTOMNE.

Chaque année depuis 8 ans, le Bel Automne égaye les week-ends d'automne du Kreiz Breizh. Porté par l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh, le festival s'articule autour de thématiques liées à la nature, la culture et l'environnement, donnant naissance à une programmation unique.

Du 28 septembre au 27 octobre, de nouvelles expériences s'offrent aux participants. Pendant cette période automnale, le Bel Automne se déploie dans l'ensemble du territoire du Kreiz Breizh, explorant les espaces naturels, de nouveaux lieux inédits, de nouvelles thématiques et des surprises pour éveiller nos sens à la saison.

Le Bel Automne s'adresse à tous les amoureux de la nature, des plus petits aux plus grands, pour partager ensemble des moments inoubliables.



3 WEEK-ENDS D'AUTOMNE



POUR UN MOMENT POUR SOI !

Dimanche 29 septembre.

Mellionec.

17h - Le chant du bois, un voyage sonore

Un moment pour soi, hors du temps et du monde extérieur, grâce aux sons du didgeridoo, cet instrument de bois aux confluents des vibrations et du souffle. David Defois, musicien et facteur de didgeridoo, nous accompagne dans cette expérience immersive à goûter une relaxation par le son. La succession d'ambiances sonores laisse place à une plongée dans nos sensations, nos émotions et notre imaginaire.

D'autres instruments seront utilisés durant la session.



POUR UNE MYRIADE DE SENSATIONS NATURE

Dimanche 27 octobre.

Lanrivain, Gorges de Toul Goulic

14h – En terre sauvage

Plongez, avec Edwige Renaud, guide naturaliste Identit'erre, au cœur des mystérieuses gorges de Toul Goulic pour une immersion dans une nature insolite et surprenante. Laissez-vous emporter par le murmure des eaux cristallines et le souffle du vent dans les arbres séculaires. Vous serez transportés par le flot des sensations qui vous submerge au contact des éléments naturels. Autant d'invitations à vous laisser emporter par la magie de cet endroit où le sauvage palpète en vous.



POUR DES BALADES NOCTURNES

Dimanche 29 septembre.

Mellionnec.

19h30 - Ecoutons la nuit !

Ressentons la mélodie de la nuit avec Michel Sibénil, guide naturaliste. Dans la pleine obscurité, les sons prennent une nouvelle dimension, les textures se révèlent, la flore dévoile ses ombres, le vent se ressent. Une brindille qui craque, un rapace qui se manifeste, une pluie qui tombe sur les feuilles... Chaque pas dans la nuit raconte une histoire. Partageons nos perceptions et nos impressions, et observons la nature sous un autre angle à cette heure de la journée.



POUR MIEUX COMPRENDRE NOTRE ENVIRONNEMENT

Samedi 26 octobre.

Lac de Kerne Uhel, Trémargat.

14h30 - La sylve : reflet de notre humanité et de notre spiritualité

Conférence de Caroline Duban, docteure en Histoire et autrice, spécialisée dans l'étude des mentalités, des sociabilités et des croyances.

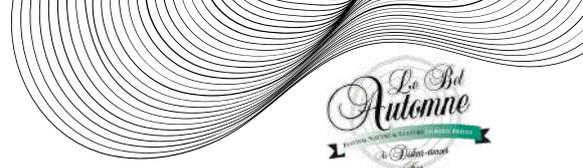
A travers les siècles et dans le monde entier, les relations tissées entre les humains et la forêt sont étroites, presque viscérales. Elle est le miroir de l'âme humaine, recueillant nos peurs, nos espoirs, nos désirs et nos répulsions. Les êtres qui peuplent les imaginaires sont parfois issus de phénomènes ou de faits réels, de projections mentales, ou d'inexplicables expériences. Créatures imposantes ou membres du petit peuple, ermites ou bandits de grands chemins trouvent refuge dans cet écrin sylvestre. Quand l'Histoire devient légende, et la légende source d'inspiration, les forêts merveilleuses nous enseignent à mieux nous connaître nous-mêmes.



AU JOUR LE JOUR...



La programmation



Samedi 28 septembre.

Mellionnec.

14h30 - Écoutons le jour !

Balade nature avec Emmanuel Reymond, guide naturaliste.

19h30 - Écoutons la nuit !

Balade nocturne avec Michel Sibénil, guide naturaliste.

Dimanche 29 septembre.

Mellionnec.

14h30 – Les secrets du jardin sauvage

Balade botaniste autour des senteurs avec Tanya Simon, guide herboriste.

17h – Le chant du bois, un voyage sonore

Sieste sonore autour du didjeridoo, avec David Defois, musicien.

En partenariat avec l'auberge A la Belle Etoile



Samedi 26 octobre.

Lac de Kerne Uhel, Trémargat.

14h30 - La sylve : reflet de notre humanité et de notre spiritualité

Conférence avec Caroline Duban, historienne et autrice.

En partenariat avec la Base Nature et Nautique de Kerne Uhel

20h - La mythologie des arbres

Balade nocturne avec Jean-Luc Le Jeanne, guide naturaliste.



Dimanche 27 octobre.

Lanrivain, Gorges de Toul Goulic

14h – En terre sauvage

Balade nature au plus près des sensations avec Edwige Renaud, guide naturaliste.

Lac de Kerne Uhel, Trémargat.

17h– Les étranges histoires de la forêt

Accompagné de sa clarinette, le sonneur et (ra)conteur Dominique Jouve vous emmène à travers les mystères de la forêt.

Samedi 12 octobre.

Bon-Repos-sur-Blavet.

14h30 – Fantastique Néolithique !

Balade en famille sur les traces du néolithique, avec Samuel Dussart, guide passionné.

Lanrivain.

20h - Astropo... ta... mobius.

Sortie nocturne à la recherche de l'écrevisse à pattes blanches... Avec Pierrick Pustoc'h, guide naturaliste.

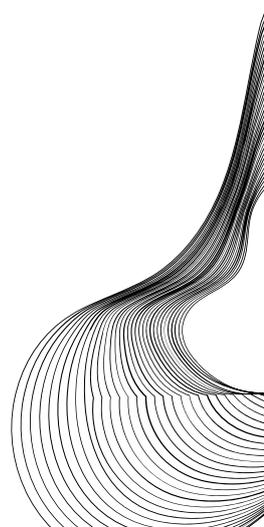
En partenariat avec Bretagne Vivante.

Dimanche 13 octobre.

Paule.

14h30 - Les mariniers du Kreiz Breizh

Balade nature et histoire au coeur de la vie des éclusiers. Avec Jean-Luc Le Jeanne, guide naturaliste et patrimonial.



Du 28 septembre
au 27 octobre 2024

BRETAGNE®

Le Bel Automne

FESTIVAL NATURE & CULTURE EN KREIZ BREIZH

An Diskar-amzer
Kaer

Les mariners
du Kreiz-Breizh

Mythologie
des arbres

La sylvie

En terre
sauvage

Les étranges
histoires
de la forêt

Écoutez
le jour !

Écoutez
la nuit !

Les secrets du
jardin sauvage

Le chant
du bois

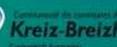
Fantastique
Néolithique !



#bekreizy

Kreiz
Breizh
Office de
Tourisme

Mellionec | Bon-Repos-sur-Blavet
Paule | Lanrivain | Trémargat



6, rue Abbé Gibert 22110 Rostrenen - 02 96 29 02 72 - www.tourismekreizbreizh.bzh