



# A TI CYCLETTE



Chapelle Notre-Dame de Pitié,  
Mellionec

## SUGGESTION DE SÉJOUR

### ROMANCE À VELO

Le centre de la Bretagne vous ouvre son cœur dans cette boucle itinérante le long de deux de ses artères cyclables. Le bonheur n'existe que s'il est partagé, alors emmenez votre partenaire à dos de vélos pour un week-end romantique. Vous trouverez ici, l'occasion de vous relaxer et de vous retrouver entre amoureux à travers la beauté des paysages, le calme des promenades et la curiosité des patrimoines.



Abbaye de Bon-Repos

## CONTACTS

Voici tous les contacts pour que vous puissiez réserver votre séjour

### - Offices de tourisme

**Carhaix** : 02 98 93 04 42

[www.carhaixpohertourisme.bzh/](http://www.carhaixpohertourisme.bzh/)

**Rostrenen** : 02 96 29 02 72

[www.tourismekreizbreizh.com/fr/](http://www.tourismekreizbreizh.com/fr/)

### - Réservation vélo

**Camping de Gouarec** : 02 96 24 87 86

### - Gîtes et hôtels

**Domaine de Kervenec** : 06 11 89 16 74

[www.kervenec.fr/contact](http://www.kervenec.fr/contact)

Kervenec, 29270 Carhaix

**Ferme Mellon** : 02 96 29 43 69

[www.fermemellon.com](http://www.fermemellon.com)

7 Kergus, 22110 Plouguernevel

### - Activités

#### Karaz Adréaline

<https://karazadrenaline.com/tarif/>

#### Abbaye de Bon-Repos

[www.bon-repos.com](http://www.bon-repos.com)

#### Tour en Katoune

[www.katoune.bzh](http://www.katoune.bzh)

## PÉRIODE

De mai à Octobre

## TARIFS \*

A partir de 500€ pour 2 personnes

Le prix comprend :

- 2 nuitées

- La location des vélos pendant 3 jours

Visite de Vorgium et de l'Abbaye de Bon-Repos

- 2 activités

\*Tous les tarifs sont indiqués à titre indicatif

## ITINÉRAIRE

### BOUCLE CANAL DE NANTES À BREST- VOIE VERTE N°6

**Durée du séjour : 3 jours / 2  
nuits**

**Jour 1 : 46 km**

**Départ** : Camping municipal de Gouarec

Location de vélo randonnée hybride (40€ / personne/jour)

Promenade sur le Canal de Nantes à Brest

Nuit au domaine de Kervenec (85€ pour deux, petit-déjeuner inclus)

**Jour 2 : 22 km**

**Départ** : Carhaix

Visite de Vorgium (4.50€/personne)

ou Karaz Adréaline: labyrinthe (10€/personne) ou accrobranche (20€/personne)

Rejoindre le Pont Gaulois avec votre pique-nique

Promenade sur la Voie verte n°6

Activité bien-être à la ferme Mellon (40€/personne)

Nuit dans un petit chalet en bois à la ferme Mellon (65€ la nuit)

**Jour 3 : 22 km**

**Départ** : Rostrenen

Fin de la Voie verte n°6

Visite de l'abbaye de Bon Repos (6€/personne) et Tour en Katoune (8€/personne)

Fin du séjour



Canal de Nantes à Brest



Chapelle Sainte-Catherine



Abbaye de Bon-Repos

## JOUR 1

### A DEUX AU BORD DE L'EAU

Pour ses moments romantiques, Cléopâtre avait le Nil, vous aurez le Canal de Nantes à Brest c'est pas si mal non? Longez le canal pour en découvrir ses mystères, le rythme des écluses fera battre vos cœurs et vous en prendrez plein les yeux de ces paysages liés d'une biodiversité exceptionnelle dans un vaste écrin de tranquillité. De quoi rendre jaloux tous les amateurs de croisières, vous ne trouvez pas ?

**Repas du midi** : Food Truck de l'écluse 150

**Repas du soir** : Domaine de Kervenec (25€/personne)

## JOUR 2

### COEUR DE BREIZH

Après une splendide nuit au domaine de Kervenec, profitez de la matinée pour visiter Carhaix, ou Vorgium si vous parlez le romain. Deux manières de remonter le temps s'offrent à vous : une visite du centre d'interprétation sur l'histoire romaine de la ville, où bien imiter Thésée en affrontant le labyrinthe et l'accrobranche de Karaez Adrenaline. Une fois remis de votre voyage dans le temps, prenez quelques minutes pour un tête à tête au bord du pont gaulois. Il vous faut désormais repartir, et rejoindre la ferme Mellon pour continuer ce week-end détente à deux.

**Repas du midi** : Pique-nique à emporter de la Cantine des chef avant de rejoindre le bord du Pont Gaulois

**Repas du soir** : Le Bistrot qui Coz Rostrenen (4km à vélo)

## JOUR 3

### LA FIN DU BON REPOS

Malheureusement, le levé du soleil sonne bientôt la fin de cette petite parenthèse romantique au cœur de la Bretagne. Mais il vous reste une dernière surprise à découvrir. trônant au bord du canal de Nantes à Brest, la majestueuse abbaye de Bon-Repos témoigne de la richesse du patrimoine local. Datant du XIIe siècle, elle est aujourd'hui un lieu d'expositions temporaires rythmé par des événements tout au long de l'année comme à Noël ou bien en Août avec son spectacle "Son et Lumière". N'oubliez pas de faire un tour en Katoune sur le Canal de Nantes à Brest avant de repartir !

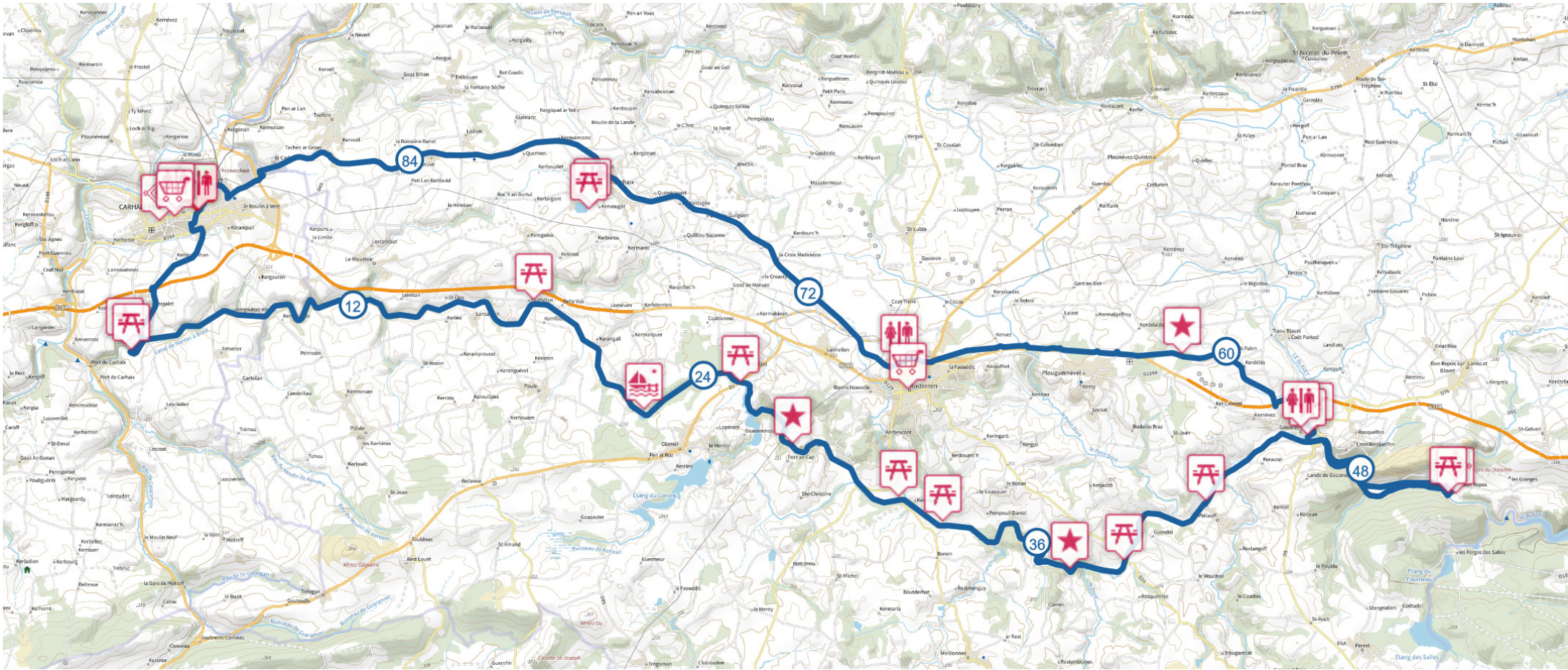
**Repas du midi** : Creperie, Un rayon de Blé noir

Mince, il est temps de repartir...

# Boucle Carhaix - Abbaye de Bon Repos

91.4 km 540 m 540 m

Vélo



<https://espacestrail.run> - ©IGN 2022

> 10% > 20% > 30%

