

Découvrez le *Kreiz Breizh* ... autrement



... à moto

Boucle de 182km



Kreiz
Office de
tourisme
Breizh
Communauté



Venez avec nous

Vivre le Kreiz Breizh à moto



Circuit en liberté

Vous roulez à la découverte des plus belles routes du Centre Bretagne et prenez le temps de découvrir la tranquillité des grandes étendues sauvages où se mêlent lac, landes et gorges. Vous aurez l'occasion de franchir la vallée du Blavet avant de vous diriger vers le canal de Nantes à Brest. Après les landes de Locarn, vous apprécierez les paysages typiques vallonnés et boisés du Faouzel, une belle région sauvage parsemée de sources et de chaos granitiques...

Encore bretonnante, elle a su préserver sa nature et son authenticité par un tourisme vert alternatif, loin des bains de foule et des embouteillages, plus proche des gens et de la véritable culture bretonne. Le long du canal de Nantes à Brest jusqu'aux gorges du Corong, l'aventure s'offre à vous : promenades, rafting sur les glissières, pêche, bivouac dans les arbres ...

Une destination d'exception pour les motards !

A 45 minutes de la mer, au sud des Côtes d'Armor, cette Bretagne des pierres et des légendes, chaleureuse et authentique, vous attend.

Venez séjournez en Centre Bretagne !

Départ/Arrivée > Rostrenen (22)
Distance > 182 km

Carte du Kreiz Breizh > Page 2
Découverte du Patrimoine > Page 4
Haltes gourmandes > Page 18
Réparation > Page 18
Hébergements « accueil moto » > Page 18

Document en complément du livret (gratuit sur demande à l'Office de Tourisme)

-Roadbook

-Itinéraire sur la Carte touristique Kreiz Breizh

Carte de situation en complément de la carte du Circuit moto



Découverte du patrimoine ...

1

Rostrenen

Rostrenen commune de 3500 habitants aujourd'hui est située au flanc d'une colline connue sous le nom de Miniou qui culmine à 262m.

La Collégiale

Le nom de Rostrenen est formé des termes bretons « Roz » et « Draenen » signifiant colline et ronce. La ville prend naissance à l'époque médiévale par la construction d'un château en bois d'un baron au VII^{ème} siècle. Cet édifice en bois avant d'être en pierre, fut incendié en 1592. Il a totalement disparu aujourd'hui.

L'actuelle collégiale, fut construite vers 1295 à l'emplacement de la chapelle seigneuriale du château des barons de Rostrenen. Elle fut remaniée au cours des siècles.

A l'intérieur de la collégiale au centre de l'autel Notre Dame, vous pouvez admirer l'œuvre d'Olivier Perrin qui est né à Rostrenen en 1762. Cette toile « Assomption de la vierge » a été offerte par le peintre à sa ville natale. Artiste de renommé, il peint plusieurs tableaux pour des églises bretonnes mais sera surtout célèbre pour sa Galerie Bretonne, série de dessins représentant le paysan breton du berceau à la mort.

A voir:

Le Manoir de Campostal, La Fontaine Notre Dame de 1696, le bois de Kerbescont où séjourna Marion du Faouët (brigand de grands chemins)

Activités:

Marché le Mardi matin, randonnées tous les jeudis en été: 02 96 57 41 22

Festivités:

Festival Fisel dernier week end d'août

Haltes gourmandes:

Restaurant du terroir : le Henri 4, pizzéria la grotte, le kumquat, crêperie La Rozell, Le bistro qui coz

Services:

Station service, garage réparation moto, Aire de camping car, aire de pique-nique, boulangeries, chambres d'hôtes, hôtel, gites, grande surface, épicerie bio, banques, poste, pharmacie



Plouguernével

Petite commune des côtes d'armor, elle est traversée par la voie verte, la rivière du Doré et le GR37

Le Secteur économique, commercial et artisanal s'est développé autour de l'activité agricole et surtout du centre hospitalier spécialisé.

La vallée du doré

La rivière du Doré creuse son lit à travers ce chaos granitique. Le Pont-Croix, que vous empruntez pour entrer dans la vallée est un pont en granit sur arches. Des encoches visibles sur les arches témoignent de la présence d'anciennes vanes en bois à l'époque où le pont servait de barrage à un étang, dont on voit encore la forme entre le pont et la route. Ces vanes régulaient le cours de la rivière qui alimentait les deux moulins à céréales placés plus loin sur la rivière. Ce petit étang agrémentait le site et les enfants de Rostrenen venaient y apprendre à nager, munis d'un vechen, fagot de joncs qu'ils fabriquaient sur place et qui leur servait de bouée.

Activités:

balade à vélo sur l'ancienne voie de chemin de fer, visite de la petite filature bretonne, la ferme du Buis Sonnant

Festivités :

Fête des battages le 1er Week end d'août

Services:

Boulangeries, restaurant, chambres d'hôtes, gîtes, gîte d'étape, camping, station service, grande surface



Mellionnec

Petit bourg du "kreiz breizh" se situe à la limite du Morbihan. Le Scorff, cours d'eau important qui traverse le département du Morbihan, prend sa source dans le village de Saint-Auny.

La chapelle de la pitié

La chapelle de Pitié est bâtie dans un site unique, au bord du canal : une écluse double, une colline boisée ainsi que les vestiges d'un pont romain dans le fond de l'anse du canal.

Cette chapelle, qui a dû être construite au XVIème siècle, est très caractéristique de l'architecture du centre de la Bretagne. Le mur du chevet est soutenu par deux contreforts. L'ensemble de l'édifice est soutenu par quatre gros contreforts biais aux quatre angles. A 200m à droite de la chapelle, une double écluse a été construite pour franchir la forte dénivellation de ce point. Ce type d'ouvrage, très rare, présente une porte commune entre deux écluses.



Le Château de Trégarantec

Cet ensemble en granit aux proportions harmonieuses remonte au XVIII^{ème} siècle. Les visiteurs peuvent découvrir la chapelle construite entre 1755 et 1763, récemment restaurée inscrite à l'inventaire des Monuments historiques. La promenade se poursuit dans le jardin à la française. Le four à pain a été remis en activité pour une cuisson « comme autrefois » lors des journées du patrimoine. Visite libre et gratuite du jardin.

A voir:

Le canal de Nantes à Brest

Activités:

Ferme pédagogique, balade à poneys ou avec un âne au Bois du barde 02 96 29 30 03. A Ilescouet Gouarec, Lupi les loups de Coat Fur 06 12 26 32 41

Haltes gourmandes: Café-Librairie

Festivités:

Ty films projections de documentaires dernier week end de juin

Services:

Epicerie-boulangerie, chambres d'hôtes, gîtes, Aire de pique-nique, restaurant, Auberge/gîte d'étapes



4

Glomel

La commune est très vallonnée et ses hauteurs constituent l'extrémité orientale des Montagnes noires. La colline de *Menez Du* culmine à 307 mètres et constitue le point le plus élevé de la commune.

Le château de Coat Couraval

Le château est construit vers 1430, par la famille de Bouteville dont les armes sont visibles sur le clocher de l'église voisine de Bonen. Le château passe ensuite entre les mains des familles Urvoy de Crenan, de Perrien, de Goulaine et Rouillé d'Orfeuil. Il a traversé les siècles sans avoir subi trop de dommages ni de remaniements importants. Il constitue un intéressant témoignage des maisons fortes de la Bretagne intérieure qui succèdent aux châteaux-fort du Moyen-Age. Visite libre et gratuite du jardin.

Le barrage

Au Moyen-Age, l'étang du Korong comprend une digue de terre de 5 mètres de hauteur et de 30 mètres de longueur. Avec 19 journaux, soit 38 hectares de superficie, il sert de réserve à un moulin appartenant à la baronnie de Rostrenen.

Au début du 19^{ème} siècle, le service du canal prévoit une augmentation de la retenue d'eau. Celle-ci est portée à 76 hectares par l'élévation d'une digue en granit de 12 mètres de haut, 7.40 m de large et 100 m de long. Cet ouvrage présente près de 2000 m² de parement en granit. Certains blocs pèsent plus de 2 tonnes. Il faudra mobiliser plus de 150 tailleurs de pierre, maçons et manœuvres. Commencée en 1834, la construction de la digue sera achevée en 1841.

A proximité : découvrir le menhir le plus haut des Côtes d'Armor



Le canal de Nantes à Brest

Le canal a tout d'abord été créé pour des besoins militaires car il devenait indispensable d'éviter l'isolement du port de Brest par un blocus des Anglais. De plus, la création d'une voie navigable intérieure permettrait au Centre Bretagne d'améliorer son économie. Un ouvrage de cette ampleur mettra plus de 20 ans à voir le jour grâce à la commission de navigation intérieure napoléonienne. Les premiers grands travaux commencent en 1822. Plusieurs types d'ouvriers travaillent sur les chantiers : forçats, prisonniers de guerre ou militaire et ouvriers libres se côtoient. Enfin terminé, la longueur totale du canal est de 360 km. Dans un tout premier temps, le halage des péniches se faisait par le batelier lui même. Ensuite, lorsque la vie devient plus aisée, on acheta des chevaux, des ânes ou des mulets pour tirer les péniches. Dès la première guerre mondiale, les animaux ont disparu au profit des péniches automotrices.

La Bretagne intérieure a ainsi pu développer son économie grâce au commerce fluvial. Le déclin du canal commence en 1891, 45 ans seulement après sa mise en service, par l'arrivée du chemin de fer.

L'échelle d'écluses entre la Pie et St Péran

Le secteur de la Pie est proche du point culminant du canal. C'est une zone de forte dénivellation, d'où la présence d'écluses très rapprochées. Ainsi une quinzaine d'écluses se succèdent pour atteindre le point culminant de partage des eaux 4km plus loin. De nombreuses écluses peuvent provoquer une baisse du niveau des eaux, c'est pourquoi des étangs artificiels ont été créés à Glomel.

A voir:

Réserve naturelle régionale de Lan Bern, Etang du Korong, Menhir le plus haut des Côtes d'Armor, bief de partage des eaux à Pont Len, la tranchée des bagnards, le canal de Nantes à Brest, château Ker St Eloi, Minez Cléguerac à Plévin

Activités:

Balade équestre - centre équestre de Glomel: 02 96 29 31 87. Visite de la réserve naturelle Régionale Lan Bern Magoar -Pen Vern 06 89 90 29 43, descente des glissières en canoë Raft, balade à vélo, trottinettes électriques 06 74 58 47 49

Haltes gourmandes:

Crêperie, snack saladerie au bord du canal

Services:

Epicerie, café concert, chambres d'hôtes, gîtes, camping, aire de pique-nique, aire de camping car, pharmacie



Maël Carhaix

Maël-Carhaix est une commune au pays de l'or bleu, connue pour son activité ardoisière mais elle est également le berceau d'Émile Le Scanv, dit « Milig », plus connu sous le nom de Glenmor « terre-mer » en breton (1931-1996), chanteur, poète et écrivain engagé qui, dans les années 60, a incarné une culture bretonne combative. Décédé en 1996, il est enterré au cimetière communal.

Aqueduc

Au 3ème siècle après J.C, c'est le seul chef-lieu de cité de toute la péninsule armoricaine qui pouvait s'enorgueillir d'avoir l'eau courante. Cet aqueduc et ses réseaux de distribution et d'évacuation ont certainement conféré à Carhaix (Vorgium) un statut de capitale prestigieuse supérieur à celui de Rennes (Condate), Vannes ou Corseul, chefs-lieux des cités voisines.

La construction de cette conduite suit la pente naturelle du relief de manière à faire progresser l'eau des sources de Paule et de Glomel à Carhaix (Vorgium) sur 27km.

Un tel ouvrage témoigne de la puissance financière de la ville et des capacités techniques de ses constructeurs.

Les ardoisières

Cette commune disposait de la plus importante manufacture de Bretagne, ardoise réputée de grande qualité, si bien que d'illustres bâtiments, tels que les invalides ou encore le Parlement à Rennes l'ont sollicitée. Bon nombre d'exploitations se trouvent aux alentours de la ville actuellement désaffectées interdites au public. Il est possible de visiter uniquement l'ardoisière de Bois de Mezle entre Maël Carhaix et Locarn. Accès libre. Visites guidées organisées en été.

A voir:

Jardin de Kervezennec, plan d'eau, sentier des ardoisières bois de Mezle 1.2km

Activités:

Jeux pour enfants, baignade, visites des ardoisières - Maison des landes et tourbières: 02 96 36 66 11

Haltes gourmandes:

Restaurant le relais des sources 02 96 24 62 64

Services:

Épicerie, boulangerie, gîte, chambres d'hôtes, camping, aire camping-car, aire de pique-nique, banque, pharmacie,



Locarn

C'est de l'installation d'un moine venu d'Irlande en 532 nommé St Hernin que Locarn doit son nom. Le nom apparaît au XI^e siècle. Il désigne l'ermitage (Loc en breton) de Hernin (Harn). Le territoire de Locarn appartient aux seigneurs de Quelen, fondateurs de l'église Saint-Hernin.

Les landes

Situées en plein cœur du Centre-Bretagne, les Landes de Locarn s'étendent sur 350 hectares. Bordées au sud par la rivière de Kersault et au nord par le ruisseau de Follezou, elles constituent les plus vastes landes des Côtes d'Armor. Un sentier long de 8 km a été aménagé pour permettre au promeneur d'en découvrir les mille et une senteurs et couleurs tout en préservant l'équilibre du site. Et dans ce paysage que la nature redessine à chaque saison, l'étonnement est permanent. Les ajoncs et les bruyères, cendrées ou ciliées, règnent sur les landes, laissant, en contrebas, les beaux droséras, plantes carnivores friandes d'insectes, et les sphaignes prospérer dans les tourbières formées à la sortie des sources. Quelques menhirs, "ar peulven" (la pierre debout), comme on dit ici, témoignent de l'héritage des premiers hommes. Visite libre. Visites guidées en été.

A voir:

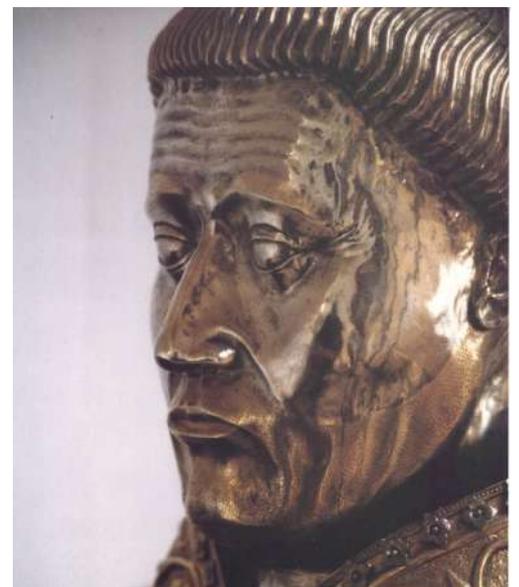
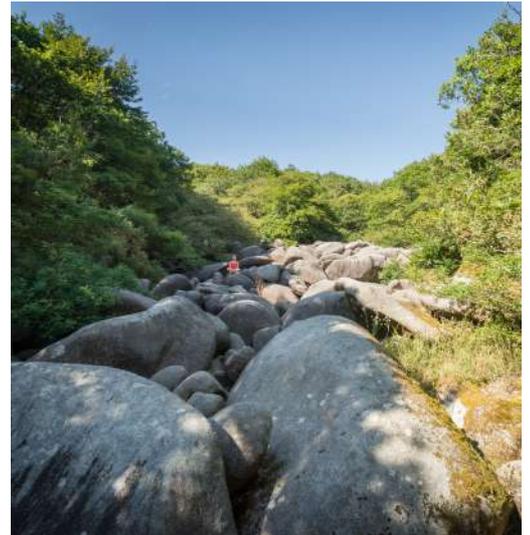
Gorges du Corong, le trésor de St Hernin à la mairie, Menhir du Quelléneq, église de Locarn avec sa roue à carillons (clés disponible à la mairie)

Activités:

Découverte de la faune et de la flore, des ardoisières avec la Maison des Landes et Tourbières: 02 96 36 66 11

Services:

Café, restaurant, Hôtel



Kergrist Moëlou

Le nom de Kergrist, "village du Christ", existait sans doute dès le XIII^e siècle. Cette dénomination serait liée à l'implantation des Templiers et des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem vers le milieu du XII^e siècle.

Eglise et ses ifs remarquables

La construction de cette église, fondée par les barons de Rostrenen remonte aux premières années du XVI^e siècle. Cet édifice témoigne de la prospérité de la Bretagne à la veille du traité d'Union (1532). La flèche de pierre du clocher haute de 40 mètres est de 1454. Sur la façade est, divers animaux sont sculptés : un chien, un singe, un aigle, un sphinx et des lions.

Dans la nef existe une cheminée destinée à réchauffer les bébés baptisés. A l'intérieur, on remarquera les lambris ornés de peintures à médaillons représentant les pères du concile Vatican I (1870) et les vitraux représentant les armoiries des seigneurs de la région. Un petit ossuaire reliquaire ajouré est incorporé au mur extérieur. Sur le placître planté d'ifs à l'époque de la construction de l'église, se dresse le calvaire (MH) de 1578. Il regroupe sur sa base octogonale une centaine de personnages en granit de Kersanton. Mutilé pendant la révolution, il a été restauré au XIX^e siècle. Visite libre.

A voir:

Ossuaire et calvaire de l'église, Chapelle St Lubin et sa fontaine, maison ancienne de 1671, chapelle Notre Dame de l'Isle

Activités:

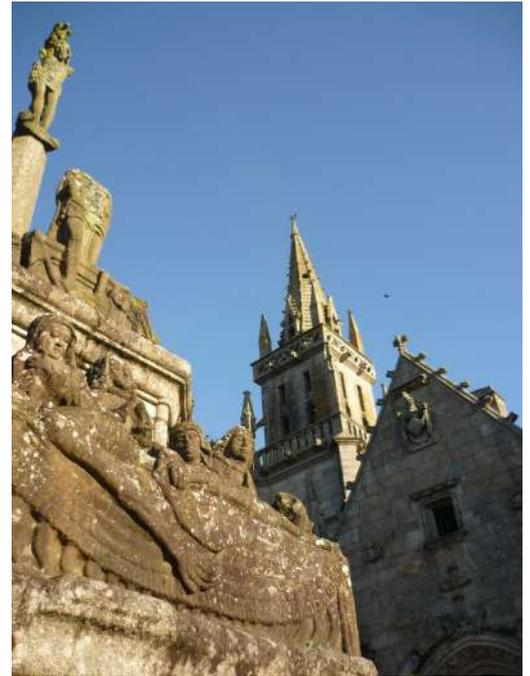
Découverte de la faune et de la flore, patrimoine religieux, des ardoisières et exposition temporaire- la Maison des Landes et Tourbières, expositions : 02 96 36 66 11

Festivités:

Pardon de St Lubin dernier dimanche d'août

Services:

Café, épicerie



Trémargat

Commune qui connaît aujourd'hui un développement original basé sur des dynamiques écologiques. Territoire aux terres pauvres et pendant longtemps en forte déprise démographique la commune a vu progressivement s'installer des néo-ruraux motivés dès les années 1960 par la terre et les logements à bon marché, puis peu à peu sensibilisés aux enjeux écologiques.

Lac de Kerné Uhel

Créé en 1981 pour devenir le troisième réseau d'eau potable du département, ce lac d'environ 70 hectares contient plus de 2 000 000 de m³ d'eau. Ses abords sont aménagés pour permettre la découverte de la nature et pratiquer des activités nautiques. Des balades nature sont organisées tous les week-end en été.



Les Gorges du Toull Goulic

Il s'agit d'un amoncellement d'énormes blocs de granit, arrondis par le temps, qui s'étend sur un peu plus de 300 mètres de long et sous lequel s'engouffre la rivière du Blavet. Ces gorges se sont formées par l'érosion progressive provoquée par le Blavet. Des blocs de granit ont été mis à nu et se sont empilés les uns sur les autres au fur et à mesure que la rivière s'enfonçait.



A présent, on ne voit plus la rivière mais on la devine par le grondement qu'elle émet en passant sous le chaos. Des balades nature et contées sont organisées en été.

A voir:

Barrage, la retenue d'eau du Rocleu; réserve ornithologique à Peumerit Quintin, le Pont oublié entre Lanrivain et Maël Pestivien, village St Antoine entre Trémargat et Lanrivain,

Activités:

Balade nature, activités nautique avec la base nautique et nature de Trémargat, géocaching : 02 96 36 53 89.



Services:

Epicierie-pain, café- concert, gîte d'étape, aire de pique-nique



Lanrivain

Dans ce pays d'en haut, en breton ar hroehou, où le granit est omniprésent, les traces d'occupation ancienne sont nombreuses, comme en témoignent les menhirs, les tumuli ainsi que les vestiges d'habitats de l'époque romaine. Sa grande place, témoigne de l'importance des 5 foires annuelles qu'il y avait autrefois.

Cette paroisse fait partie du territoire traditionnel breton du Pays Fanch. La Bretagne est une mosaïque de terroirs dont chacun possède ses danses et costumes spécifiques.

Eglise St Grégoire et son calvaire

Les églises de Haute Cornouaille sont traditionnellement bâties au cœur d'un enclos paroissial. L'enclos paroissial de l'église St Grégoire à Lanrivain est caractéristique car il n'a pas été modifié (enceinte, calvaire, cimetière, ossuaire...) L'église de St Grégoire de Lanrivain regroupe tous ces éléments. Le Calvaire date XVIème siècle. Il a été mutilé durant la révolution et restauré au XIXème siècle comme bien d'autres calvaires.

L'ossuaire

Croissance démographique, exigüité des cimetières, les reliques des morts devaient être régulièrement exhumées pour permettre l'inhumation de nouveaux défunts. Celui de Lanrivain est à arcades triflées du XVème siècle. Accolé au mur d'enceinte du placître, l'ossuaire ouvert au sud comprend au centre du trumeau un bénitier qui permet de se signer devant les nombreux ossements exhumés des tombes.

Il s'agit d'un ouvrage rare car il conserve encore les reliques des morts.

La macabre destination de l'ossuaire n'a jamais empêché les maîtres bâtisseurs de l'époque de rivaliser de génie, en créant de véritables petits chefs d'œuvres d'architectures.

A voir:

Chapelle du Guiaudet avec sa vierge couchée et sa fontaine

Festivités:

Lieux Mouvants de juin à septembre

Haltes gourmandes:

Café et Restaurant chez Jérôme et Virginie Guban

Services:

Epicerie



Saint Nicolas-du-Pélem

Le centre historique de la commune est le village de Bothoa dépendant de la seigneurie de Beaucours puis du Pélem. En effet ce n'est qu'en 1836 que le chef-lieu fut déplacé à St Nicolas du Pélem. L'église de St Nicolas est l'ancienne chapelle du Pélem, construite en 1474.

Le Bois de Beaucours

L'étang et le bois de Beaucours sont un lieu de prédilection pour les truites, les loutres, les hérons. Sur les hauteurs de St Nicolas du Pélem, ici règne un équilibre naturel entre faune et flore.

Longeant ce bois, l'étang de Beaucours est agrémenté de touffes d'Osmonde Royale. Cette fougère au port majestueux est une espèce protégée. Assez courante dans l'ouest de la France, elle est au contraire plutôt rare dans les autres régions et menacée du fait des nombreux travaux hydrauliques visant à assécher les zones humides, milieux de prédilection pour l'Osmonde.

La vallée du Faoudel

la vallée du Faoudel est un lieu magique où les chaos se transforment en poisson géant... Venez découvrir en famille cette vallée qui est une ancienne voie romaine. Ce chemin, accessible pour tous, se trouve derrière la Piscine de St Nicolas du Pélem (suivre la route).

A voir:

Les tourelles 1875 et le château du Pélem (privé), la fontaine de St Nicolas du XVIIème siècle, vallée du Faoudel

Activités:

Dictée à la Plume tous les mardis en été, exposition, visite d'une ancienne école des années 30 au Musée de l'école, village de Bothoa : 02 96 29 73 95

Randonnées tous les mardis en été: 02 96 29 59 95

Services:

Station service, garages, grande surface, boulangerie, restaurants, aire de camping-car, aire de pique nique, cafés, camping, gîtes, pharmacie, chambres d'hôtes, banque



Saint Connan

Historiquement, cette commune trouve ses premières origines au XII^{ème} siècle au moment de la création de l'Abbaye de Coat Malouen. Longtemps trêve de Saint-Gilles-Pligeaux, elle deviendra commune autonome à la fin du XVIII^{ème} siècle après avoir porté le nom de Roc Konan pendant la révolution. Elle est aussi une commune bretonnante, frontalière du Pays Gallo.

Abbaye Coat Malouen

L'abbaye de Koad Malouen, abbaye cistercienne, a été fondée en 1142/1143. Elle était fille de l'abbaye de Bégard, elle-même fondée par l'abbaye de Cîteaux en 1130. Son nom primitif : Silva Melonis pourrait venir d'un ermite : Milon, qui aurait précédé les moines dans ce désert. Silva Melonis, dite encore « Notre Dame de la Bonté Dieu » a connu des orthographe diverses selon les traductions du nom latin : « Bois de Malouen », Coatmalouen, en français étant une adaptation du breton : Koad Malouen ou Koad Maloën ou Coët Maloën. L'origine de ce toponyme est encore controversée. C'était bien un « désert » que choisissaient les moines pour s'installer, dans une nature sauvage, près des forêts, loin du monde. Mais les sources abondaient et les moines allaient apprivoiser les lieux. On retrouve, tout autour de l'abbaye, les vieux murs de clôture et des anciennes retenues d'eau pour des étangs. Visite libre. Visites guidées en été. Expositions d'art contemporain en été.

Etang neuf

Cet étang est dédié à la pêche et à la promenade. Amoureux de la pêche aux leurres et à la mouche vous allez être comblés...

Réservoir à truites de 8 ha, empli de poissons de plus de 3Kg, les surprises sont de tailles et les combats souvent spectaculaires.

L'Etang Neuf est également un haut lieu de l'histoire de la résistance centre-Bretonne., retracé dans un musée proche.

A voir:

Lieux de commémoration, chapelle du Logou

Activités:

Expositions et visites guidées ou libres au Musée de la résistance en Argoat: 02 96 47 17 66

Possibilité de pêche à l'étang neuf, location barque: 02.96.68.15.40.

Exposition et visite guidée à l'Abbaye de Coat Malouen: 02 96 21 49 13

Atelier peinture Etang Neuf: 02 96 47 17 66

Halte gourmande: Auberge de l'étang neuf

Services:

Aire de camping-car, aire de pique nique, café, restaurant, gîtes



12

Saint Gilles Pligeaux

De son passé très ancien, Saint-Gilles conserve un beau patrimoine: fontaines jumelles, chapelle Saint-Laurent classée, enclos paroissial...Saint-Gilles-Pligeaux a toujours été une petite cité commerçante.

Eglise

Cette église en croix latine date de la fin du XVème siècle. Autrefois une messe pour les épileptiques (St Gilles) était célébrée. Les hommes offraient un coq, les femmes une poule ou un porc. Dans l'enclos paroissial se trouve la chapelle St Laurent construite en 1531 possède un chevet à 3 pignons triangulaires. En 1873, une salle de classe pour l'école des filles est aménagée dans le bras du transept nord.

A voir:

Panorama splendide à la chapelle Notre Dame de la pitié, fontaine double XVIIème siècle, Menhirs de Kergornec et de Crec'h Ogel.

Activités:

Circuit VTT, randonnées

Services:

Epicerie, café, gîtes, chambres d'hôtes



13

Canihuel

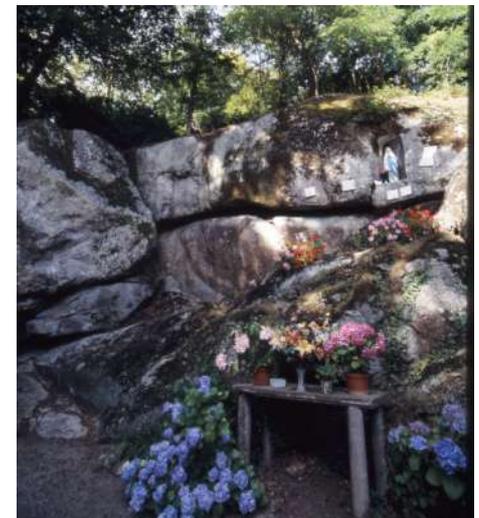
Le nom de la commune provient de l'ancien breton knech, colline, et uhel, haut. L'époque néolithique est marquée au nord-est de la commune par les menhirs de Bodquelen et Gorest, et l'âge du bronze par la découverte en 1872 d'un dépôt de vingt-cinq haches à douilles. À l'époque gallo-romaine, et aujourd'hui encore, la voie Carhaix-Corseul traverse le territoire sur plus de 5 kilomètres. L'importante motte féodale du Pélinec et son donjon dominant cette voie et le Sulon. Les seigneurs du Pélinec se déclarent fondateurs de l'église. De nombreuses chapelles ont aujourd'hui disparu. Région boisée, Canihuel a longtemps abrité de grandes familles de sabotiers, comme celle des Bertrand, dont est issue Joséphe Hoed, chanteuse réputée dans le pays Fanch.

A voir

la grotte et le lavoir de la vierge culte druidique, chapelle de la Trinité XVIème siècle, menhir de Bodquelen, manoir ville blanche (privée), étang du Pélinec

Services:

Restaurants, café, gîtes



Corlay

Corlay vient, semble-t-il, du breton « korr » (nain) et de « lez » (cour). L'histoire de Corlay gravite autour du Château féodal dont Henri de Corlay posa la première pierre en 1195.

Le château

Construit à partir de 1195, l'ancienne forteresse abrita les seigneurs de Corlay jusqu'au XIV^e siècle. A la fin du XV^e siècle, le vicomte Jean de Rohan obtint l'autorisation de restaurer cette forteresse en ruines. Mais à partir du XVII^e siècle, les bâtiments abandonnés par les sires de Rohan tombèrent en ruines. On assiste à l'occupation du château pendant les guerres de la ligue, la prise de la ville par le sieur de Liscoët, et sa garde par les Espagnols en 1593. L'auteur relate scrupuleusement les droits de la châtelainie en 1681, fait l'inventaire des bijoux et du mobilier des vicomtes de Rohan au château du Gavre en 1462, et donne la liste chronologique des seigneurs du XII^e siècle en 1757.



Bon Repos sur Blavet - Laniscat

Commune où l'on découvre un trésor en 2007 ! Cinq cent quarante-cinq pièces de monnaie datant de 75-50 avant notre ère ont été mises au jour, par une équipe de l'institut national de recherches archéologiques préventives, au sein d'un enclos gaulois au lieu-dit de Rosquelfen à Laniscat. La découverte est intervenue à l'occasion d'une fouille, dans le cadre des travaux d'aménagement de la RN164. Le trésor se trouvait dans les terres arables d'une exploitation agricole datant du II^e siècle avant notre ère. Plus important dépôt monétaire jamais découvert en Armorique, il se compose de statères (monnaie de l'antiquité) et de quarts de statères en électrum (alliage d'or et d'argent).

Les Gorges du Daoulas

Ce site est une des surprises que réservent les alentours du lac de Guerledan : d'étonnantes falaises à pic taillées par la rivière y portent sur la crête ouest les 3 allées couvertes de Liscuis, vestiges d'une importante nécropole du néolithique. Non loin des falaises, au confluent du Daoulas et du Blavet, s'élèvent aussi les ruines romantiques de l'abbaye cistercienne de Bon Repos. Un lieu agréable à ne pas manquer!

A voir

Site archéologique de Quélfenec à Plussulien, les landes de Liscuis et son allée couverte, la chapelle de Rosquelfen, la loge Michel (construction typique en schiste), roue à carillons dans l'église Saint-Gildas, Gare de Gouarec/ Véloraïl : 07 89 40 72 61

Services:

Gîte d'étape, gites, Chambres d'hôtes, restaurants



Saint Gelven- Perret - Bon Repos

16

L'Abbaye de Bon Repos

Fondée en 1184 par Alain III de Rohan et Constance de Bretagne elle connut des siècles de prospérité et périodes de crises auxquels la révolution mit un point final. Vendue comme bien national, elle tomba peu à peu en désuétude, jusqu'à devenir carrière de pierre. C'est en 1986 qu'une poignée de passionnés, fondent l'association des compagnons de l'abbaye de Bon-Repos pour relever ce bâtiment du XVIII^{ème} siècle et lui redonner sa place culturelle en Centre-Bretagne.

Les Forges des salles

Le site que vous allez visiter a autrefois abrité l'une des plus grosses forges à bois de Bretagne, propriété industrielle d'une des grandes familles de la noblesse française. Le village produisait le charbon de bois nécessaire à la réduction du minerai récolté dans un périmètre de 20 km. Il est resté intact depuis l'extinction du haut fourneau en 1878. C'est cette vie de la forge marchande que nous voulons vous faire découvrir.

Activités:

Marché le dimanche matin en été à Bon Repos, visite de l'Abbaye de Bon Repos : 02 96 24 82 20. Visite des Forges des Salles: 02 96 24 90 12, vélorail du kreiz breizh 07 89 40 72 61

Halte gourmande: Crêperie de Bon Repos

Festivités :

Son et lumière « Au pays de Conomor » au mois d'août

Services:

Cafés, restaurant, café-concert, épicerie



Saint Gelven- Tregnanton Guerlédan

16

Tregnanton, le lac côté sauvage

Appréhender le lac par l'ouest est sans nul doute l'aborder du côté sauvage. Le site de Tregnanton offre aux visiteurs un choix de points de vue des plus exceptionnels. Les landes et les ajoncs entourent les feuilles épaisses d'ardoise très présentes. Site exceptionnel pour la pêche, un embarcadère permet aux bateaux d'accoster dans une petite crique aux allures de paysages nordiques.

A voir:

Le canal de Nantes à Brest, lac de Guerlédan, forêt de Quénecan

Activités:

Les vedettes de Guerlédan 02 96 28 52 64, activité nautique (à beau rivage et St Aignan Merlin les pieds dans l'eau : 02 97 27 52 36

Services:

Cafés, restaurants, chambres d'hôtes, Gîtes, Campings



Plélauff

Plélauff est le pays des bois. Le kost ar c'hoad est aussi le nom d'une danse bretonne traditionnelle, une gavotte en 8 temps.

Le Jubé

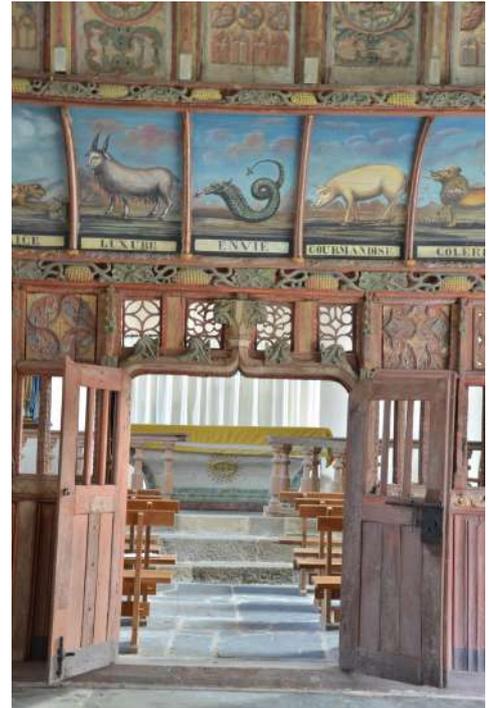
La chapelle Notre Dame de la Croix (IMH), construite entre 1485 et le début du XVI^{ème} siècle, est située dans la partie haute du bourg. Ce bâtiment a été restauré et partiellement reconstruit au XIX^{ème} siècle. A l'intérieur se trouve un jubé exceptionnel en bois polychrome comportant une frise d'animaux qui représente les sept péchés capitaux. Une poutre ornée de sculptures longe les murs. Deux stèles gauloises sont situées face à la chapelle. L'église paroissiale Saint-Pierre a ses trois cloches situées à hauteur d'homme à l'entrée du monument après avoir été longtemps suspendues entre deux ifs.

A voir:

Borne miliaire au bord de la route (rappel présence voie romaine Pontivy et Carhaix), le canal de Nantes à Brest

Services:

Café, épicerie, restaurants (au bout du Pont)



Gouarec

Mentionné au XII^{ème} siècle, le bourg de Gouarec s'est édifié autour du château des Rohan. Il semblerait que Gouarec ait été fortifié avec des douves et une citadelle. L'architecture de Gouarec est marquée par le schiste gris débité en pierres minces qui crée l'unité des bâtiments du centre. Les nombreuses maisons à étage du XVII^{ème} siècle en pierres grises ont leurs façades relevées par des ornements. Parmi celles-ci, le pavillon de chasse des Rohan, dit aussi « logis du sénéchal », datant de 1634 (IMH) est remarquable.

A voir:

Les halles, Pavillon des Rohan, canal de Nantes à Brest

Activités: Randonnées, balade à Vélo sur le canal, Gare d e Gouarec: vélorail du kreiz breizh 07 89 40 72 61, mini-golf: 02 96 24 90 22, un jardin en ville 06 21 23 16 38, petit marché le vendredi (17h-19h), visite entreprise LChanvre 02 96 36 57 12

Festivités :

Pique nique géant le long du canal mi-août, concerts sous les halles

Services:

Restaurants, cafés, banque, station service, aire de pique nique, camping, gîtes, chambres d'hôtes, épiceries, boulangerie



Haltes gourmandes...

Rostrenen

Restaurant - Bistro Qui Coz 02 96 29 10 71 Restaurant gastronomique - Le Henri IV 02 96 29 15 17
Pizzeria - Le Kumquat 02 96 29 30 01 Pizzeria-la Grotte 02 96 29 01 76
Crêperie saladerie, grill - La Rozell 02 96 29 20 70

Glomel

Crêperie, snack restauration rapide à la base nautique de Créharer (en été)

Maël Carhaix

Restaurant - Le Relais des sources 02 96 24 62 64

Lanrivain

Restaurant - Chez Jérôme et Virginie 02 96 36 53 52

Saint Connan

Restaurant - Auberge de l'Etang Neuf 09 54 67 36 09

Mellionnec

Café librairie, restauration rapide « le temps qu'il fait » 02 96 36 40 90

Stations services

Rostrenen Intermarché 7/7 CB, Plouguernevel Leclerc 7/7 CB, Saint Nicolas du Pélem 7/7 CB

Réparations...

Rostrenen-Bromoto -Zone La Garenne 02 96 29 06 06

Hébergement Accueil Motard...

Campings

Glomel

- Camping -Etang du Korong 06 26 10 91 43

Gouarec

- Camping de Gouarec 07 68 58 19 22

Plouguernevel

- Camping de Kermarc'h 02 96 29 10 95 ou 06 73 55 60 31

Gîte groupe/étape

Perret- Bon Repos sur Blavet

- Gîte la croix rouge.8-12 pers. 56.tybreizh@gmail.com

Laniscat- Bon Repos sur Blavet

- L'orée du bois. 5 chambres.21 pers. 06 99 20 22 57

Mellionnec

- Auberge « a la belle étoile. 11 chambres. 37 pers. 09 72 63 30 35

Plouguernevel

- Village Kermarc'h. 15 pers. 06 73 55 60 31

Locarn

- Ecolodge -Le Kereden. 40 chambres. 60 pers. 02 96 57 42 42

St Gelven-Bon Repos sur Blavet

- Gîte Chez Léonie- 2 gîtes 6/15 personnes 06 04 13 95 15

Peumerit Quintin

- Gîte Colet Even Bras-10 pers. 06 59 65 95 41

Chambres d'hôtes

Mellionnec

- Manoir du Poull 2 chambres. 8 pers. 02 96 24 25 99

Plouguernevel

- Au cœur de Breizh 2 chambres.3 pers. 07 69 237 237 ou 09 52 52 52 94

- Colpernou. 3chambres. 6 pers. 06 60 96 48 46

St Nicolas du Pélem

- Manoir Botcol. 5 chambres.10 pers. 02 96 24 56 47

Gouarec

- La gare de Gouarec. 3 chambres. 07 89 40 72 61

Gîte

Paule

- Kermaniok.4 pers. 06 85 94 27 01

Glomel

- Gîte Park Meur.4 pers. 06 01 78 45 60

Plélauff

- Les gîtes du Lety. 3 gîtes.12 pers 07 87 42 43 94

St Igeaux

- Gîte Kersaintine. 8 pers. 07 80 31 03 96

- La petite Ferme de Quéhéro. 6 pers. 06 70 27 79 54

St Nicolas du Pélem

- Gîte Cussuliou. 5 pers. 02 96 29 77 92

Baleadennoù war varc'h-tan

Balade à moto



Kreiz
Office de
tourisme
Breizh
Communauté

6 rue Abbé Gibert 22110 Rostrenen
Tél. 02 96 29 02 72
office@tourismekb.com
www.tourismekreizbreizh.bzh