

Découvrez le *Kreiz Breizh*
... autrement



... à vélo

Boucle de 87km



Office de tourisme
Kreiz Breizh

Venez avec nous
Vivre le Kreiz Breizh
À vélo



Ce circuit vélo dans le Kreiz Breizh vous fait découvrir des paysages naturels insoupçonnés.

Vous partez pour une boucle de 87.5 km en centre Bretagne. Vous allez découvrir une Bretagne intérieure en empruntant le halage du Canal de Nantes à Brest et l'ancienne voie ferrée qui reliait Carhaix à Bon Repos ... Ce circuit à vélo en Kreiz Breizh est une invitation à découvrir la beauté d'un pays envoutant et authentique très souvent méconnu.

Vous pourrez découvrir grâce à ce circuit la cité de Carhaix, l'échelle d'écluses à Glomel, le point culminant du canal avec la Grande tranchée, la double écluse de Coat Natous à Mellionec, les villages fleuris de Rostrenen et de Gouarec, l'imposante et exceptionnelle Abbaye de Bon Repos!

Vous avez choisi de sillonner le Kreiz Breizh à vélo, soyez les bienvenus ! Où que vous vous trouviez sur le bord du halage ou sur la voie verte, vous pourrez faire une étape dans les nombreux hébergements accueil vélo ...

Hébergements: une marque nationale Accueil Vélo



Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir à la nuitée, et à moins de 5km des véloroutes et voies vertes bretonnes, les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des équipements et services adaptés aux besoins des touristes à vélo: local de stockage des vélos, transport des bagages, petits déjeuners matinaux...

LE BALISAGE



Circuit Carhaix (29) > Bon Repos (22) par le canal : 47.7km
Circuit Bon Repos (22) > Carhaix par la voie verte : 39.8km

Carte de la Bretagne > Page 2
Découverte du Patrimoine > Page 4
Haltes gourmandes et services > Page 18

Découverte du patrimoine ...

1

Carhaix

Avec ses neuf à dix voies romaines qui y convergent, la ville antique de Vorgium, actuelle Carhaix, est reconnue comme étant la capitale de la cité des Osismes, peuple occupant l'extrémité de la péninsule armoricaine jusqu'au V^e siècle après J-C.

Au III^e siècle après J-C, Vorgium est le seul chef-lieu de cité (circonscription romaine) doté d'un aqueduc lui procurant l'eau courante. Acheminant en ville un volume d'eau d'environ 6 000 m³ par jour, cet aqueduc en majeure partie souterrain, et ses réseaux de distribution et d'évacuation ont vraisemblablement conférés à Carhaix, un statut de capitale prestigieuse.

Eglise paroissiale, ancienne collégiale Saint-Trémeur.

Vers 1370, la collégiale Saint-Trémeur s'élève à l'emplacement d'un prieuré bénédictin fondé au XII^e siècle. Il est durement éprouvé par la guerre de Succession de Bretagne (1341-1364). Une collégiale est le siège d'un groupe de chanoines. Un clocher-porche est apposé vers 1530 sur la façade occidentale de la collégiale (classé Monument Historique en 1921).

La maison du Sénéchal

Cette maison d'angle est édifée dans le deuxième tiers du XV^e siècle et restaurée en 1606. Elle est considérée comme la demeure du sénéchal, officier de justice du roi. En 1565, le pouvoir de ce magistrat de la cour royale de Carhaix s'étendait sur une soixantaine de paroisses alentour. Classée Monument Historique en 1922 (rue Auguste Brizeux) et 1976 (rue Félix Faure).

A voir:

Vorgium (Centre d'interprétation archéologique virtuel), Musée et brasserie Coreff, Carhaix Golf...

Activité :

Marché le samedi Place du champ de foire

Festivité :

Festival des Vieilles Charrues au mois de juillet

Halte gourmande :

Produits du terroir: Brasserie Coreff...

Services :

Gare SNCF, Station service, garage réparation, boulangeries, grandes surfaces, Restaurants, banques, poste, pharmacie...

Vélo : consignes à vélo sécurisées, pistes cyclables aménagées
Réparation vélo Décathlon



Paule

La commune de Paule est une commune rurale située au Sud ouest des Côtes d'Armor. Son nom « Paule » d'origine poull en breton, désigne la mare, l'étang ou l'endroit humide.

Occupé par les Osismes à partir du Ve s. avant J.-C., le territoire de Paule a livré également plusieurs objets gallo-romains, dont une célèbre statuette représentant un personnage tenant une lyre.

L'aqueduc qui conduisait de l'eau potable à Vorgium [Carhaix] prenait sa source à Paule.

Démembrement de la paroisse primitive de Plévin, Paule relève du diocèse de Cornouaille jusqu'au Concordat de 1801.

L'ancienne châtelainie de Paule dépendait de la baronnie de Rostrenen.

A voir :

La Chapelle Notre-Dame de Lansalaün, le calvaire de Lansalaün, la Fontaine de Lansalaün, le tronçon de l'aqueduc Gallo-Romain

Services : Epicerie, dépôt de pain, bar-point de retrait, relais de poste, aire de pique-nique et de stationnement à la Pie

[Chambres d'hôtes-gîte Kermaniok 06 85 94 27 01](tel:0685942701)



Glomel

La commune est très vallonnée et ses hauteurs constituent l'extrémité orientale des Montagnes noires. La colline de *Menez Du* culmine à 307 mètres et constitue le point le plus élevé de la commune.

Le château de Coat Couraval

Le château est construit vers 1430, par la famille de Bouteville dont les armes sont visibles sur le clocher de l'église voisine de Bonen. Le château passe ensuite entre les mains des familles Urvoy de Crenan, de Perrien, de Goulaine et Rouillé d'Orfeuil. Il a traversé les siècles sans avoir subi trop de dommages ni de remaniements importants. Il constitue un intéressant témoignage des maisons fortes de la Bretagne intérieure qui succèdent aux châteaux-forts du Moyen-Age. Visite libre et gratuite du jardin.

Le barrage

Au Moyen-Age, l'étang du Korong comprend une digue de terre de 5 mètres de hauteur et de 30 mètres de longueur. Avec 19 journaux, soit 38 hectares de superficie, il sert de réserve à un moulin appartenant à la baronnie de Rostrenen.

Au début du 19ème siècle, le service du canal prévoit une augmentation de la retenue d'eau. Celle-ci est portée à 76 hectares par l'élévation d'une digue en granit de 12 mètres de haut, 7.40 m de large et 100 m de long. Cet ouvrage présente près de 2000 m² de parement en granit. Certains blocs pèsent plus de 2 tonnes. Il faudra mobiliser plus de 150 tailleurs de pierre, maçons et manœuvres. Commencée en 1834, la construction de la digue sera achevée en 1841.



Le canal de Nantes à Brest

Le canal a tout d'abord été créé pour des besoins militaires car il devenait indispensable d'éviter l'isolement du port de Brest par un blocus des Anglais. De plus, la création d'une voie navigable intérieure permettrait au Centre Bretagne d'améliorer son économie. Un ouvrage de cette ampleur mettra plus de 20 ans à voir le jour grâce à la commission de navigation intérieure napoléonienne. Les premiers grands travaux commencent en 1822. Plusieurs types d'ouvriers travaillent sur les chantiers : forçats, prisonniers de guerre ou militaires et ouvriers libres se côtoient. Enfin terminé, la longueur totale du canal est de 360 km. Dans un tout premier temps, le halage des péniches se faisait par le batelier lui même. Ensuite, lorsque la vie devient plus aisée, on acheta des chevaux, des ânes ou des mulets pour tirer les péniches. Dès la première guerre mondiale, les animaux ont disparu au profit des péniches automotrices.

La Bretagne intérieure a ainsi pu développer son économie grâce au commerce fluvial. Le déclin du canal commence en 1891, 45 ans seulement après sa mise en service, par l'arrivée du chemin de fer.

L'échelle d'écluses entre la Pie et St Péran

Le secteur de la Pie est proche du point culminant du canal. C'est une zone de forte dénivellation, d'où la présence d'écluses très rapprochées. Ainsi une quinzaine d'écluses se succèdent pour atteindre le point culminant de partage des eaux 4km plus loin. De nombreuses écluses peuvent provoquer une baisse du niveau des eaux, c'est pourquoi des étangs artificiels ont été créés à Glomel.

A voir :

Réserve naturelle régionale de Lan Bern, Etang du Korong, Menhir le plus haut des Côtes d'Armor, bief de partage des eaux à Pont Len, la tranchée des bagnards, le canal de Nantes à Brest, Châteaux Ker St Eloi et de Coat Coraval, Minez Clégueric à Plévin

Activités :

Balade équestre - centre équestre de Glomel: 02 96 29 31 87.
balade 11km dans la Réserve naturelle régionale de Lan Bern. Départ de l'aire de Pont Len.
Balade 6km tour de l'étang du Korong.

Haltes gourmandes :

Crêperie, sandwich, saladerie, restauration rapide à Créharer et à Pont Len au bord du canal (ouvert de mai à septembre)

Services:

Epicerie, café concert, camping, aire de pique-nique au bord de l'étang, pharmacie, parcours pêche

[camping \(Etang du Korong\) « Accueil vélo » 06 26 10 91 43,](#)
[chambres d'hôtes Manoir St Péran « Accueil vélo » 02 96 36 39 01](#)

[Vélo : locations & réparations légères, dépannage vélo à la base nautique de Créharer 06 26 10 91 43](#)



4

Mellionnec

Ce petit bourg du "Kreiz Breizh" se situe à la limite du Morbihan. Le Scorff, cours d'eau important qui traverse le département du Morbihan, prend sa source dans le village de Saint-Auny. Mellionnec fait partie du réseau Villages d'Europe et propose de nombreuses activités et réflexions autour de la place des villages ruraux au XIXème siècle.

La chapelle de la Pitié

La chapelle de Pitié est bâtie dans un site unique, au bord du canal. Construite au XVIème siècle, elle est très caractéristique de l'architecture du centre de la Bretagne. A 200m à droite de la chapelle, une double écluse a été construite pour franchir la forte dénivellation de ce point. Ce type d'ouvrage, très rare, présente une porte commune entre deux écluses.

A voir :

Double écluse de Coat Natous, Chapelle de la Pitié, Canal de Nantes à Brest, Eco-domaine le bois du barde (ferme, producteurs, campings, balade avec un âne) 02 96 29 30 03, le château de Trégarantec et son parc.

Festivités :

Festival du Film Documentaire de Mellionnec en juin

Activité :

Boucles randonnée « le laron » pédestre de 12km

Haltes gourmandes : Café librairie le temps qu'il fait (restauration rapide), .

Services :

Café, épicerie, boulangerie, campings

Chambres d'hôtes Etangs de pitié « Accueil vélo » 02 96 24 25 57, Manoir du Poul 02 96 24 25 99



5

Plélauff

Plélauff est le pays des bois. Le kost ar c'hoad est aussi le nom d'une danse bretonne traditionnelle, une gavotte en 8 temps.

Le Jubé

La chapelle Notre Dame de la Croix (IMH), construite entre 1485 et le début du XVIème siècle, est située dans la partie haute du bourg. Ce bâtiment a été restauré et partiellement reconstruit au XIXème siècle. A l'intérieur se trouve un jubé exceptionnel en bois polychrome comportant une frise d'animaux qui représente les sept péchés capitaux.

A voir :

Borne miliaire au bord de la route (rappel présence voie romaine Pontivy et Carhaix),

Activité :

Boucles randonnées (vélo ou pédestre) au bord du canal

Services :

Café, épicerie, restaurant Milin Ruz (bout du pont) 02 96 24 82 95

Camping de Gouarec et gîte d'étape maison éclusière « Accueil vélo » 02 96 24 87 86

Vélo : Wc, point d'eau, table de pique nique couverte au bord du canal, locations et réparations « Vélocation-base de loisirs de Gouarec » Plélauff 02 96 24 87 86



6

Gouarec

Mentionné au XII^{ème} siècle, le bourg de Gouarec s'est édifié autour du château des Rohan. Il semblerait que Gouarec ait été fortifié avec des douves et une citadelle. L'architecture de Gouarec est marquée par le schiste gris débité en pierres minces qui crée l'unité des bâtiments du centre. Les nombreuses maisons à étage du XVII^{ème} siècle en pierres grises ont leurs façades relevées par des ornements. Parmi celles-ci, le pavillon de chasse des Rohan, dit aussi « logis du sénéchal », datant de 1634 (IMH) est remarquable.

A voir :

Les halles, Pavillon des Rohan, canal de Nantes à Brest

Activités : mini-golf: 02 96 24 90 22, espace aqualudique et balnéo du Blavet: 02 96 24 27 00, la gare-musée de Gouarec & Véloraïl du Kreiz Breizh 07 89 40 72 61, location de canoë, barque au camping de Gouarec 02 96 24 87 86 ou 02 96 24 86 72

Festivités :

Pique nique géant le long du canal mi-août, animations estivales...

Services :

Restaurants, boulangerie, épicerie, café, banque, pharmacie, station service, aire de pique nique, camping (aire de camping car), gîtes d'étape, gîtes, chambres d'hôtes

Camping de Gouarec « Accueil vélo » 02 96 24 87 86

Vélo : locations et réparations « Vélocation-base de loisirs de Gouarec » Plélauff 02 96 24 87 86, la gare-musée de Gouarec et le véloraïl du Kreiz Breizh « Accueil vélo » 07 89 40 72 61



7

Bon Repos Sur Blavet Saint Gelven / Perret

L'Abbaye de Bon Repos - St Gelven

Fondée en 1184 par Alain III de Rohan et Constance de Bretagne elle connut des siècles de prospérité et périodes de crises auxquels la révolution mit un point final. Vendue comme bien national, elle tomba peu à peu en désuétude, jusqu'à devenir carrière de pierre. C'est en 1986 qu'une poignée de passionnés fondent l'association des compagnons de l'abbaye de Bon-Repos pour relever ce bâtiment du XVIII^{ème} siècle et lui redonner sa place culturelle en centre - Bretagne. Visite : 02 96 24 82 20.

Activités : Marché de producteurs le dimanche matin (de Pâques à la Toussaint). Randonnée les Landes de Liscuis et les gorges du Daoulas : 12km.

Services : Restaurants, cafés, boutiques artisanales... crêperie de Bon Repos 02 96 24 86 56

Les Forges des salles - Perret

Le site que vous allez visiter a autrefois abrité l'une des plus grosses forges à bois de Bretagne, propriété industrielle d'une des grandes familles de la noblesse française. Le village produisait le charbon de bois nécessaire à la réduction du minerai récolté dans un périmètre de 20 km. Il est resté intact depuis l'extinction du haut fourneau en 1878. C'est cette vie de la forge marchande que nous voulons vous faire découvrir. Visite : 02 96 24 90 12

Activité : Balade sur le canal en toue

Chambres d'hôtes « Accueil vélo » Métairie du Roc'h 06 44 98 05 04, BrB -06 88 15 92 09, gîtes d'étapes « Accueil vélo » l'orée du bois 06 99 20 22 57, Ty Lodge 06 37 63 93 85

Vélo: wc, table de pique-nique, kit de réparation point information touristique en saison à la maison éclusière de Bon Repos 09 71 36 41 88



Plouguernével vient du breton, de « ploe » paroisse, de « ker » village et de « nevel », nouveau. La « paroisse de la ville neuve ».

Plouguernével est une ancienne paroisse primitive qui englobait jadis, outre le territoire actuel de Plouguernével, Bonen, Locmaria-Bonen, Saint-Gilles-Gouarec, Kergrist-Moëlou, Plounévez-Quintin, Rostrenen et Trémargat.

L'église Saint-Pierre

En forme de croix, elle comprend une nef avec bas-côtés de cinq travées, un transept et un chœur. L'édifice actuel date en majeure partie du XVIII^{ème} siècle comme l'indique la date 1715 sur le porche latéral.

L'histoire de Plouguernével est aussi tissée autour de son petit séminaire et de Maurice Picot de Coëthual, curé de Plouguernével. La communauté du séminaire était composée de cinq prêtres, tous recteurs de la paroisse. Ils avaient pour mission l'instruction de la jeunesse. De nombreux élèves ont bénéficié gratuitement de cette instruction. A la suite de la promulgation de la loi de séparation de l'Eglise et de L'Etat, le petit séminaire ferme ses portes en 1906. Par décret du 12 octobre 1907, les biens du petit séminaire sont attribués à l'hospice de Rostrenen. Le séminaire est vendu le 1er février 1927 au département des Côtes d'Armor. Une école d'agriculture y est ouverte puis par le décret du 30 novembre 1932 un hospice départemental. Aujourd'hui l'ancien séminaire est un centre hospitalier spécialisé.

Le Pont de Pont Croix

Construit sur la rivière du Doré, Pont Croix est un pont en granit sur deux arches, construit sur le tracé primitif de la voie romaine Carhaix-Rennes. Des encoches visibles sur les arches témoignent de la présence d'anciennes voies en bois à l'époque où le pont servait de barrage à un étang. Ces vannes régulaient le cours de la rivière du Doré qui alimentait les deux moulins à céréales installés sur la rivière.

A voir :

L'église Saint-Pierre, la Vallée du Doré, double écluse de Coat Natous (entre Mellionnec et Plouguernével)

Activités : GR 37 dans la vallée du Doré

Services : Boulangerie, café-bar, supermarché, tabac-presse, camping, gîtes d'étape, gîtes, Guinguette crêperie au bord du canal de juin à septembre écluse Pont Even à Plouguernével.

**Camping & Gîte d'étape-village vacances de Kermarc'h « Accueil vé-
lo » 06 73 55 60 31**



Rostrenen commune de 3500 habitants aujourd'hui est située au flanc d'une colline connue sous le nom de Miniou qui culmine à 262m.

La Collégiale

Le nom de Rostrenen est formé des termes bretons « Roz » et « Draenen » signifiant colline et ronce. La ville prend naissance à l'époque médiévale par la construction d'un château en bois d'un baron au VIIIème siècle. Cet édifice en bois avant d'être en pierre, fut incendié en 1592. Il a totalement disparu aujourd'hui.

L'actuelle collégiale, fut construite vers 1295 à l'emplacement de la chapelle seigneuriale du château des barons de Rostrenen. Elle fut remaniée au cours des siècles.

A l'intérieur de la collégiale au centre de l'autel Notre Dame, vous pouvez admirer l'œuvre d'Olivier Perrin qui est né à Rostrenen en 1762. Cette toile « Assomption de la vierge » a été offerte par le peintre à sa ville natale. Artiste de renommé, il peint plusieurs tableaux pour des églises bretonnes mais sera surtout célèbre pour sa Galerie Bretonne, série de dessins représentant le paysan breton du berceau à la mort.

A voir :

Le Manoir de Campostal, La Fontaine Notre Dame de 1696, le bois de Kerbescont où séjourna Marion du Faouët (brigand de grands chemins), le Miniou (point culminant), ancienne voie de chemin de fer : voie verte

Activités :

Marché le Mardi matin

Festivités :

Festival Fisel dernier weekend d'août

Haltes gourmandes : le Henri IV, Le bistro qui Coz, Ecluse 150 crêperie, snacking au bord du canal (à partir de juin jusque septembre), pizzeria-grill la grotte, pizzeria-grill le kumquat, crêperie-saladerie La Rozell

Services :

Station service, garage réparation, boulangeries, grandes surfaces, épicerie bio, banques, poste, pharmacies

Vélo : Dépannage, remorquage, réparation et vente de matériels pour les vélos classiques et électriques

Hervé Corbière 02 96 29 46 26 ou 06 44 36 46 53

Chambres d'hôtes Ecluse 150 à Bonen 07 66 38 31 00



Maël Carhaix

Maël-Carhaix est une commune au pays de l'or bleu, connue pour son activité ardoisière mais elle est également le berceau d'Émile Le Scanv, dit « Milig », plus connu sous le nom de Glenmor « terre-mer » en breton (1931-1996), chanteur, poète et écrivain engagé qui, dans les années 60, a incarné une culture bretonne combative. Décédé en 1996, il est enterré au cimetière communal.

Aqueduc

Au 3ème siècle après J.C, Carhaix est le seul chef-lieu de cité de toute la péninsule armoricaine qui pouvait s'enorgueillir d'avoir l'eau courante. Cet aqueduc et ses réseaux de distribution et d'évacuation ont certainement conféré à Carhaix (Vorgium) un statut de capitale prestigieuse supérieur à celui de Rennes (Condate), Vannes ou Corseul, chefs-lieux des cités voisines.

La construction de cette conduite suit la pente naturelle du relief de manière à faire progresser l'eau des sources de Paule et de Glomel à Carhaix (Vorgium) sur 27km.

Un tel ouvrage témoigne de la puissance financière de la ville de Carhaix et des capacités techniques de ses constructeurs.

Les ardoisières

Cette commune disposait de la plus importante manufacture de Bretagne, ardoise réputée de grande qualité, si bien que d'illustres bâtiments, tels que les invalides ou encore le Parlement à Rennes l'ont sollicitée. Bon nombre d'exploitations se trouvent aux alentours de la ville actuellement désaffectées interdites au public (ouvertes ponctuellement lors des journées du patrimoine).

A voir :

Jardin et étang de Kervezennec, ancienne voie de chemin de fer transformée en voie verte (piste cyclable)

Activités :

Jeux pour enfants, baignade, initiation à la danse bretonne en été, Musée des ardoisières ouvert en été...

Festivités : fête des battages à la mi-Août, visite exceptionnelle des ardoisières pendant les journées du Patrimoine

Halte gourmande : Restaurant le relais des sources 02 96 24 62 64

Services :

Épicerie, boulangerie, camping municipal, banques, pharmacie, poste



Haltes gourmandes... !

Plouguernével

Crêperie La Guinguette du Coin Ecluse de Pont Even 07 80 57 41

Rostrenen

Restaurant - Bistro Qui Coz 02 96 29 10 71

Restaurant gastronomique - Le Henri IV 02 96 29 15 17

Crêperie, snacking Ecluse 150 crêperie 07 66 38 31 00

Glomel

Pizzeria - Le Kumquat 02 96 29 30 01

Pizzeria, grill-la Grotte 02 96 29 01 76

Crêperie saladerie, grill - La Rozell 02 96 29 20 70

Gouarec/Plélauff

Restaurant / Crêperie - Le Milin Ruz 02 96 24 82 95

Maël Carhaix

Restaurant - Le Relais des sources 02 96 24 62 64

Snack, saladerie Maison de l'éclusier Pont Len (de mai à septembre) 06 26 10 91 43

Crêperie snack Créharer 02 96 24 36 41

Bon Repos sur Blavet

Crêperie de Bon Repos 02 96 24 86 56

Réparateurs Vélo

Rostrenen

Ets Corbières - 8 rue abbé Gibert

Tél: 02 96 29 46 26 06 44 36 46 53

Ouverture: Lundi: 14h-18h

Du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Gouarec

Vélocation Camping de Gouarec-

Le bout du Pont

Tél: 02 96 24 87 86

www.campingdegouarec.com

Glomel

Base de loisir de Créharer (réparations légères)

Tél: 06 74 58 47 49 / 06 26 10 91 43 / 02 96 24 36 41

www.lekorong.fr

Marchés:

Rostrenen le mardi matin toute l'année

Bon Repos sur Blavet le dimanche matin de Pâques à la Toussaint

Maël-Carhaix le jeudi matin (marché alimentaire)

Gouarec près de l'ancienne gare vendredi vers 16h (petit marché 4/5 ambulants)

Accès et trans-

Accès et transports

 Rennes / Saint-Méen-le-Grand : 40 mn
Saint-Brieuc / Carhaix-Plouguer : 1h 10

 Saint-Malo / Portsmouth
Roscoff / Cork
Roscoff / Plymouth

 Paris / Saint-Brieuc : 2 h 15
Paris / Saint-Méen-le-Grand
(arrêt La Brohinière) 2 h 30

 Ligne 20 Loudéac / Carhaix-Plouguer
Ligne 5 Saint-Brieuc / Rostrenen
Ligne 8 Saint-Brieuc / Merdrignac
Ligne 17 Dinan / Saint-Méen-le-Grand
(non en service l'été)

 Ligne 12a Rennes / Loudéac
(transports Ile-et-Vilaine)
Contact : [Illenoo 0 810 35 10 35](tel:0810351035)
www.illenoo-services.fr

tibus

Pour organiser vos déplacements en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site www.tibus.fr

Sur le réseau Tibus, les bus peuvent disposer de trois places en soute pour faire voyager votre vélo.

Réservez votre place impérativement au 0 810 22 22 22 avant 17 heures.

Calculez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site www.breizhgo.com

ports:

Parking d'Accès

Carhaix-Plouguer (V6): place de la gare, suivre les panneaux de jalonnement.

Maël-Carhaix (V6): au bourg, prendre la direction de Locarn (D11). Avant la sortie du village, il est possible de stationner près du point d'intersection de la voie verte et de la Départementale.

Rostrenen (V6): départ de l'ancienne gare. Prendre direction Kergrist-Moëlou. La gare se trouve juste avant la sortie de Rostrenen à droite.

Gouarec (V6): départ à proximité de l'ancienne gare.

Site de Bon Repos à Bon Repos sur Blavet - Saint-Gelven (V6 et EV1): à partir des parkings situés près de l'abbaye.

Paule, au lieu dit La Pie (EV1): quitter la RN 164 en direction de Paule (D11). Le parking est situé à droite 700 mètres plus loin, en bordure du canal de Nantes à Brest.

Glomel, au lieu dit Pont Ar Len (EV1): à partir de la RN 164, prendre la D3 en direction de Glomel sur 1.5km. Le parking est situé à gauche en bordure du canal.

Rostrenen, au lieu dit Kerjégu (EV1): au bourg de Rostrenen, prendre la D790 en direction de Plouray puis 3 km plus loin, tourner à gauche en direction de Bonen (D23). 400 m plus loin, le parking est situé à droite près du canal.

Plélauff (EV1): l'aire de parking est située à la sortie du bourg, en bordure de la D76 direction Gouarec.

Gouarec (EV1): au bourg, prendre la direction de Pontivy. La route traverse le canal à la sortie du bourg de Gouarec.



Voie Verte n°6 - Gouarec



Ecluse double de Coat Natous - Mellionec/Plouguernével

Hébergement « Accueil Vélo » ...



Campings

Glomel. Camping** étang du Korong. Ouvert toute l'année. T 06 26 10 91 43

Plélauff. Camping de Gouarec * Du 25/04 au 20/09. T 02 96 24 87 86 / 02 96 24 86 72 (H.S)

Plouguernevel. Camping de Kermarc'h **.Ouvert toute l'année. T 02 96 29 10 95 / 06 73 55 60 31

Carhaix. Camping municipal de la Vallée de l'Hyères ***.Ouvert du 28/04 au 30/09.T 02 98 99 10 58 / 02 98 93 04 42 (H.S)

Chambres d'hôtes

Glomel

-Manoir St Péran. M. et Mme Gouaziou T. 02 96 36 39 01

Rostrenen

-Ecluse 150 Pont de bonen 07 66 38 31 00

Mellionnec.

- Manoir du Poul. *Le Poul.* M. et Mme Smith. 8 pers. T 02 96 24 25 99 / <http://lepoul.gitedarmor.com>

- *Etang de Pitié.* Mme Chouet. 10 pers. T 02 96 24 25 57 / 07 77 97 06 05

Laniscat / Bon Repos sur Blavet.

- La Métairie du Roc'h. *Le Roc'h.* Mme Fayard. 6 pers. T 06 44 98 05 04 / www.lametairieduroch.com

- Ty Lodge. *8 rue du Viaduc.* Mme Le Nouvel. 9 pers. T 06 37 63 93 85 / www.tylodge.com

- BrB. / Dépendances de l'Abbaye. M. Pochon 10 ch/ 4 gîtes T.06 88 15 92 09 / www.brb.bzh

Carhaix.

- Manoir de Kerledan. *Route de Kerledan.* M et Mme Dinwiddie. 10 pers. T 02 98 99 44 63 / www.kerledan.com

- L'Ardoisière. *12 rue de Dawlish.* M et Mme Le Garrec. 7 pers. T 02 98 93 78 63 / 06 42 42 19 11

- Maison chez Mme Coulouarn. *22 rue de Dawlish.* 2 pers. T 02 98 93 24 08 / 06 78 97 11 94

Gîtes d'étapes

Laniscat/ Bon Repos sur Blavet.

- Ty Lodge. *8 rue du Viaduc.* Mme Le Nouvel. 9 pers. T 06 37 63 93 85 / www.tylodge.com

- Gîte l'Orée du bois. *15 rue de Pen ar C'hoad.* 21 pers. T 06 99 20 22 57. www.bonrepossurblavet.bzh

Plouguernevel.

- Village Kermarc'h. *Route direction Silfiac/Pontivy.* 19 pers. T 06 73 55 60 31 / www.plouguernevel.com/kermarch

Gouarec.

- Maison éclusière. *Le bout du Pont.* Mme Husband. 9 pers. T 02 96 24 87 86 / 02 96 24 86 72 (H.S)



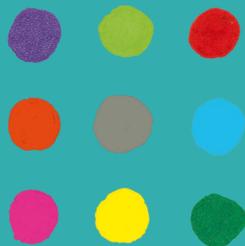
Camping de Kermarc'h/ Plouguernevel



Chambre d'hôte / La Métairie du Roch



Maison éclusière de Gouarec



Office de tourisme

Kreiz Breizh

6 rue Abbé Gibert 22110 Rostrenen

Tél. 02 96 29 02 72

office@tourismekb.com

www.tourismekreizbreizh.com

www.lacdeguerledan.com

Coeur de
Bretagne
KALON BREIZH

