



Balisage :

Tro Kerne Uhel : 12km

Tro Rocleu : 5km

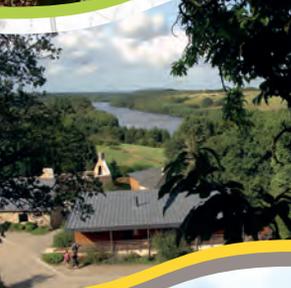
Tro St-Antoine : 7km

Base accueil Trail



Peumerit-Quintin - Lanrivain - Trémargat

10 Le lac de Kerne Uhel



Le lac de 74 hectares est sans doute l'un des plus beaux de Bretagne avec sa réserve ornithologique. Enclavé dans la vallée du Blavet, il offre des paysages au parfum d'Irlande. Les pêcheurs viennent y taquiner la carpe, le brochet, le sandre ou la perche.



1 La base nautique et nature de Trémargat, Pen ar c'Hoat, a élu domicile sur une des berges et propose de nombreuses activités. Les uns prennent de la hauteur en s'adonnant à la grimpe d'arbres, les autres le large sur des kayaks et des bateaux à voile.

Un périmètre de protection de 117 hectares, géré par l'Office National des Forêts, ceinture le plan d'eau et laisse les hérons cendrés, les colverts et... les chauves-souris prospérer. Dans cet environnement préservé, la vie s'écoule à Kerne Uhel, calme et sauvage. Comme un retour aux sources.



3 Goas ar Hant. Ce «petit pont oublié» comme on l'appelle dans le Kreiz Breizh est le témoignage direct des années 50.

Le pont n'a pas été détruit comme certains le supposent mais la distance entre les berges et le pont s'est amplifiée lors de la création de la retenue d'eau de Kerné Uhel, créant ainsi une petite île pour le plus grand bonheur de la faune aquatique et des oiseaux migrateurs.



4 Le barrage. La retenue de Kerne Uhel a été créée par la construction d'un barrage en béton en 1981 dans la haute vallée du Blavet. Cette retenue constitue une réserve destinée essentiellement à l'alimentation en eau potable pour la desserte du Sud-ouest du département des Côtes d'Armor.



2 Sur le parcours, le plan d'eau artificiel « Le Rocleu » de 13 hectares fait partie intégrante de la retenue départementale de Kerné Uhel. Ce site est très riche sur le plan faunistique et ornithologique. Le sentier d'interprétation agrémenté de panneaux et d'un observatoire vous permettra d'observer les oiseaux du Rocleu.



5 Le hameau de Saint-Antoine compte une dizaine de bâtiments groupés autour d'une cour ainsi qu'une chapelle et une fontaine du XVe siècle. Aujourd'hui le hameau est le théâtre de diverses manifestations dont le festival Lieux Mouvants dédié à l'art contemporain, aux rencontres et performances artistiques.

Crédits photo : OTK&TD / EOLE



6 rue abbé Gibert
22110 Rostrenen
Tél. 02 96 29 02 72
www.tourismekreizbreizh.com



Départ : Parking du Goas ar Hant
GPS : N48°22'9.196 W 3°15'15.328

Départ : Parking du Rocleu à Peumerit-Quintin.
GPS : N48°21'12.09 W 3°15'28.29

Départ : Parking Base nautique Penn ar c'hoat
Base accueil Trail
GPS : N48°20'40.776 W 3°15'24.325

Le savez-vous ?

Le poisson, la belle mouchetée, dispose d'un treuil électrique pour franchir le barrage quand viennent l'automne et le temps de la migration.

www.federation-peche22.com



À découvrir proche du circuit :

Les gorges du Toul Goulic, l'Institut des jardins à St Antoine, le jardin du Grand Launay, la chapelle du GiauDET à Lanrivain, la chapelle du Loc'h à Peumerit-Quintin, la Maison des landes et tourbières à Kergrist-Moëlou.

Côtes d'Armor
le Département

