

Du 23 septembre  
au 31 octobre 2022

BRETAGNE®

# Le Bel Automne

FESTIVAL NATURE & CULTURE EN KREIZ BREIZH

An Diskar-amzer  
Kaer

Landes et  
marais

Illustrations  
botaniques

Les sens en éveil

La vallée  
du Blavet

Lecture  
de paysage

Rendez-vous  
à Trégnanton !

Savoirs populaires

Miziou Du

Glomel | Lanrivain | St-Gilles-Pligeaux  
Trémargat | Plounevez-Quintin  
Bon-Repos-sur-Blavet  
Plouguernevel | Canihuel

Côtes d'Armor  
le Département

CCKB

Communauté des communes de  
Kreiz-Breizh  
Kumunadeg Kreiz-Breizh

6, rue Abbé Gibert 22110 Rostrenen - 02 96 29 02 72 - [www.tourismekreizbreizh.com](http://www.tourismekreizbreizh.com)

Le Bel Automne est organisé et programmé par l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh, en partenariat avec les associations locales.

### Infos pratiques

Réservation obligatoire pour toutes les balades accompagnées, ateliers, visites et conférences. Les mesures sanitaires seront appliquées selon les procédures en vigueur.

Pour toute animation en extérieur, prévoir de bonnes chaussures de marche et une tenue adaptée à la météo et au terrain. Sur l'ensemble du festival, comme dans le quotidien, merci de respecter la préservation de l'environnement.

## Inscriptions aux animations

02 96 29 02 72

office@tourismekb.com

### Billetterie en ligne

www.tourismekreizbreizh.com



Sortie en  
famille



Réservation  
obligatoire



Expérience  
d'automne



Sortie  
nocturne



Accessible Tous  
Handicaps



En langue  
bretonne



Vendredi  
23 septembre



Kreiz Breizh



19h LE BRAME DU CERF



Sortie nocturne avec Pierrick Pustoc'h, animateur nature de Bretagne Vivante, sur les traces sonores des cerfs élaphe en cette fascinante période de reproduction.

**Rendez-vous :** Lieu donné à la réservation. Déplacements sur site d'observation en covoiturage. Apportez une lampe de poche et habillez-vous chaudement. Durée variable.

*Réservé aux plus de 12 ans.*

À partir du  
21 septembre



Marais de  
Magoar-Penvern,  
Glomel

*Exposition en accès libre durant 1 mois.*

**PENVERN, SOUS TOUS SES ANGLES**

À la rencontre entre patrimoine naturel et héritage culturel liés aux activités humaines passées et actuelles sur le site, les œuvres d'Aurélien Le Maître se dévoilent au détour des sentiers de Penvern pour vous faire redécouvrir ce site sous de tous nouveaux angles.

**Rendez-vous :** Réserve Naturelle Régionale de Magoar-Penvern, Trégornan, Glomel. Prévoir de bonnes chaussures (sentier sur talus).

*Org. Association de Mise en Valeur de la réserve naturelle de Glomel.*



Samedi  
24 septembre

📍 Marais de RÉS    
Magoar-Penvern,  
Glomel

19h LES PAPILLONS  
DE NUIT



Sortie nocturne avec une guide naturaliste de l'AMV, association gestionnaire de la Réserve Naturelle Régionale, à la découverte des lépidoptères, êtres éphémères sortant à la nuit tombée. Bien moins admirés que les papillons de jour flamboyants de couleur, les papillons de nuit sont un groupe d'espèces singulier bien à part.

**Rendez-vous :** Parking de la Réserve Naturelle Régionale de Magoar-Penvern, Trégornan, Glomel.

Apportez une lampe de poche pour naviguer dans la pénombre.



Dimanche  
25 septembre

📍 Landes de Lan Bern,  
Glomel

14h LES COULEURS DE  
L'AUTOMNE RÉS  



Balade en famille avec une guide naturaliste de l'AMV, sur le sentier de la Réserve Naturelle Régionale de Lan Bern. L'entrée dans la saison de l'automne transforme la nature qui prend à cette occasion des couleurs chatoyantes. Explorons ensemble ce processus de transformation.

**Rendez-vous :** Parking de la Réserve Naturelle Régionale de Lan Bern, Coatrennec, Glomel.

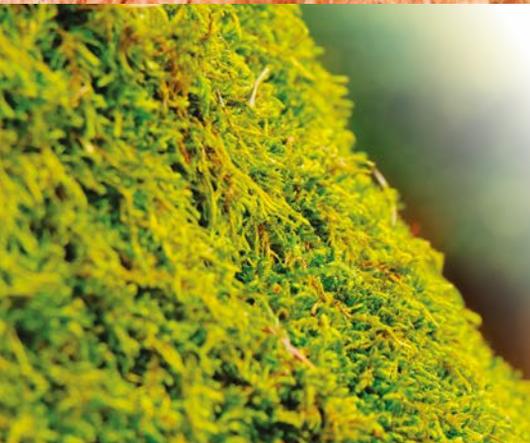
*Accessible aux personnes en situation de handicap. 2 km.*

16h LES MOUSSES  
D'AUTOMNE RÉS



Présents en grand nombre sur le sol ou sur les arbres, les mousses et les lichens se développent grâce à un savant mélange de lumière, d'eau et de champignons. Vertes, grises ou blanches, approchez-vous de ces espèces avec Sébastien Théof, naturaliste écologue, pour une ouverture sur un monde infini !

**Rendez-vous :** Parking de la Réserve Naturelle Régionale de Lan Bern, Coatrennec, Glomel.



Samedi  
1<sup>er</sup> octobre

## 📍 Saint Antoine, Lanrivain

**9h30 à 17h** **UNE JOURNÉE DE  
BOTANISTE, ENTRE ART  
ET SCIENCE**

**25€**  
/pers.

Illustrez un carnet de jardin de croquis mis en aquarelle, grâce à Sophie Graverand, professeure de dessin, autrice et illustratrice. Découvrez l'esquisse botanique, observez et sélectionnez les caractéristiques d'une plante. Explorez les jeux et les possibilités de mariage entre la couleur et l'écriture graphique pour une œuvre créative.

Yves Yger, pharmacien herboriste et auteur, interviendra lors d'une promenade botanique dans les espaces de jardins du site de Saint-Antoine, pour nous présenter les processus physiologiques de la transformation des feuillages à cette période particulière pour le monde végétal. Quelle relation particulière l'artiste entretient-il avec son objet d'observation ?

**Rendez-vous :** Hameau de Saint-Antoine, Lanrivain.

Ouvert à tous, débutants et amateurs. Matériel de dessin et aquarelle fournis. Apportez votre pique-nique.

*En partenariat avec  
l'association Lieux Mouvants.*

Dimanche  
2 octobre

## 📍 St-Gilles-Pligeaux

**RÉS**

**Gratuit**

**14h30** **LES PAYSAGES  
DE S<sup>T</sup> GILDAS**

Aux confins des hauteurs granitiques du Kreiz Breizh, les sentiers vont de chemins creux en chapelle, de vallon en mégalithe. Embarquez pour une balade à deux voix, avec Lena Gourmelen et Emmanuel Reymond, pour lire dans le paysage une belle histoire géologique, archéologique et patrimoniale.

**Rendez-vous :** Le Jarnay, près du chemin menant à la chapelle de St Gildas.

Samedi  
8 octobre

## 📍 Lac de Kerné Uhel, Trémargat

**17h30 à 21h** **LES SENS  
EN ÉVEIL**

**10€**  
/pers.

• **Les huiles essentielles, des alliés de la nature**  
Atelier de découverte des huiles essentielles avec Christine Rabetrano, thérapeute holistique et conseillère bien-être. De la théorie à la pratique : à travers l'expérience d'une méditation olfactive, accueillez les émotions et les ressentis réveillés par l'huile essentielle et profitez de ce moment juste pour vous.

• **Immersion aux sons de la nuit**  
Balade nocturne avec Edwige Renaud, guide naturaliste Ident'ierre. Quels sont les bruits de la nuit en sous-bois près de l'eau ? Plongez dans le monde nocturne du lac de Kerné Uhel pour vivre intensément la nature environnante et écouter les histoires du bestiaire crépusculaire de nos contrées.

**Rendez-vous :** Base Nature et Nautique de Trémargat, Pen ar c'hoat, Trémargat. Apportez une lampe de poche.

*Réservé aux plus de 12 ans.*



Dimanche  
9 octobre

## Lac de Kerné Uhel, Trémargat **RÉS**

14h à 17h **LA FORÊT EN ÉVEIL**



Avec Marie-Noëlle Sieza, animatrice de La Tribu des Apprentis'sages.

### • Balade active et sensorielle en forêt

Avançant doucement sur le chemin en sous-bois longeant le lac de Kerné Uhel, les sens en éveil, partageons un moment complice enfants-parents en pleine nature... le souffle du vent, les textures, les odeurs, l'observation active... Suivez-nous en famille pour une exploration singulière de la nature, inspirées des activités sensorielles Montessori.

Au retour de la balade, les enfants pourront manipuler et explorer de nouveau les outils et les jeux utilisés en forêt pour terminer par un temps d'échanges et un petit goûter.

**Rendez-vous :** Base Nature et Nautique de Trémargat, Pen ar c'hoat, Trémargat.

*Adapté aux enfants de 5 à 10 ans et leurs accompagnants.*

Samedi  
15 octobre

## Saint Roch, Plounévez-Quintin

14h30 **LA VALLÉE DU BLAVET,  
ROYAUME SECRET DE  
LA LOUTRE **RÉS****



Apercevoir une loutre n'est pas aisé... Animal farouche, elle laisse toutefois des traces qui permettent de détecter sa présence et découvrir son environnement. Suivez ses pas avec Michel Sibénil, guide naturaliste, dans les eaux de Saint Roch. Partez à la découverte de ce mammifère semi-aquatique ayant élu domicile dans le Blavet, attestant ainsi de ses eaux de grande qualité.

**Rendez-vous :** Parking en contrebas de la chapelle St Roch, Plounévez-Quintin.

*En partenariat avec l'association Mignoned Sant Roch.*

18h **SOIRÉE ANIMATION  
SURPRISE **RÉS****



**Rendez-vous :** Site de Saint Roch ou boulodrome selon les conditions météorologiques.

*Organisée par l'ass. Mignoned Sant Roch.  
Réservations : 06 32 70 37 99*

## Gouel Diskar Amzer La fête de l'automne

Dimanche  
16 octobre

## Plounévez- Quintin

14h30 à 18h **FÊTE DE  
L'AUTOMNE**



Place aux châtaignes grillées et à la dégustation de soupes d'automne. Le goûter sera servi au son de quelques airs de musique bretonne, de quoi très certainement satisfaire les amateurs de danse.

**Rendez-vous :** Boulodrome, Plounévez-Quintin.

*Organisée par l'ass. Mignoned Sant Roch.*



Samedi  
22 octobre

## 📍 Tregnanton, Lac de Guerlédan

**14h** PAR LES BOIS  
ET LES LANDES



**2e** DRE AR C'HOAJOUÛ  
HAG AL LANNEIER

**Tregnanton : un point de vue à couper le souffle !**  
S'initier au breton en pleine nature devient un jeu d'enfant : lann, brug, raden... ajoncs, bruyères, fougères. Partons à la découverte de la flore sauvage, le temps d'une balade bilingue, à deux voix, celles de Claire Tanguy (Herbes Vagabondes) et de Gwendolyn Yviquel (Gwen natur).

**Pegen braw ar gwel deus uhelderioù Tregnanton !**  
En ur vont gant an hent e vo desket brezhoneg, pas ha pas : « ajoncs, bruyères, fougères »... « lann, brug, raden ». Sellomp ha komzomp deus ar plant gouez e-pad ur valeadenn diwyezheg (brezhoneg ha galleg) assambles gant Claire ha Gwendolyn.

**Rendez-vous :** Tregnanton, St-Gelven, Bon-Repos-sur-Blavet.

Prévoir chaussures de marche. Ouvert à tous, quel que soit votre niveau de locution.

Soñjit lakaad botoù aes ewid kerzhed ha dilhad herwez an amzer.

*En partenariat avec l'ass. RAOK.*



Dimanche  
23 octobre

## 📍 De Bon-Repos à Tregnanton

**De 13h30 à 17h**

**RENDEZ-VOUS À TREGNANTON !**

**15€**  
/pers.

**6€**  
-12 ans

**Sortie Nature, Toue & Calèche.**

Prêts à embarquer pour une belle expérience ?

Au départ de Bon-Repos, montez à bord de la calèche Kreizy Kalèche. Christophe, Polo et Coquette vous accompagnent dans une virée sur la voie verte jusqu'à Tregnanton, où Jean-Luc Le Jeanne, guide nature, vous attend. Grimpez sur les crêtes schisteuses du lac de Guerlédan pour découvrir la flore et la géologie de ce site particulier.

Pierre et sa toue Katoune vous attendent pour un retour à bon port au fil de l'eau en passant l'écluse des Forges.

**Rendez-vous :** Parking de l'abbaye de Bon-Repos, Bon-Repos-sur-Blavet.

Possibilité de trajets en calèche-toue ou en toue-calèche.

Samedi  
29 octobre

## 📍 Trégornan, Glomel

**14h30** VISITE BRO FISEL



Visite gustative de deux entreprises qui raviront vos papilles : Toazennoù Bro Fisel et Mel Bro Fisel. Pierre-Yves Le Panse fabrique des pâtes artisanales grâce à différentes variétés de blé grandissant à deux pas. Jean-Daniel Bourdonnay, lui, surveille ses ruches pour que ses abeilles produisent un miel savoureux. Tous deux profitent des merveilles que la nature nous offre pour nous apporter des produits de qualité. Suivez la visite, les processus de transformation et goûtez à ces produits locaux.

**Rendez-vous :** Kerbellec, Trégornan, Glomel.



Dimanche  
30 octobre

📍 Ferme Mellon,  
Plouguernével **RÉS** 🍁

De 14h à 17h



## SAVOIR DES PLANTES ET DES PIERRES

### • Savoirs populaires des plantes sauvages

En balade sur les terres de la ferme Mellon avec Edwige Renaud, guide nature Identif'terre, échangeons autour des connaissances du passé et du présent sur les plantes. Lierre, hêtre ou chêne... quels sont les savoirs de nos aïeux et les rituels qui entourent ces plantes, leurs usages culinaires, médicinaux, vétérinaires ?

### • Découverte de la lithothérapie et du pouvoir des pierres

Au retour de la balade, découvrons les minéraux, autre richesse de la nature. Jörg Hansen, lithothérapeute, nous présente les bienfaits des pierres et des cristaux dans notre vie quotidienne et nous fait visiter sa boutique de minéraux aux mille et unes roches. Quartz rose ou aigue marine n'auront plus de secrets pour vous. Visite possible du domaine en fin d'après-midi avec Silke Hansen.

**Rendez-vous :** Ferme Mellon, Kergus, Plouguernével.



Lundi  
31 octobre

📍 Canihuel **RÉS**

## 14h LA NATURE, À L'ENTRÉE DES MIZIOÙ DU



Balade naturaliste avec Emmanuel Reymond, animateur nature de Cicindèle.

La Samain... le passage dans les mois « noirs » de l'hiver... À la Samain, les nuits s'allongent, emplissant les creux de murmures brumeux et de froissements de feuilles humides. Les sifflements de la mauvis annoncent le retour de nos oiseaux d'hiver, venus peupler les frondaisons en bourgeons.

**Rendez-vous :** Parking de l'étang du Pélinec, Canihuel.



# À GAGNER

## Une escapade Automne-Hiver !



Tentez votre chance et remportez l'un des séjours Escapades Automne-Hiver au cœur de la Bretagne. Choisissez-vous une escapade au plus près des pierres, à la Ferme Mellon, au doux rythme de massage bien-être, sauna et balade nature ou plutôt une immersion féérique au cœur de Noël, en séjournant à l'abbaye de Bon-Repos, où la magie de Noël opère chaque année ?

*Jeu ouvert à tous du 19 septembre au 31 octobre.  
Pour participer au tirage au sort, inscrivez-vous sur [www.tourismekreizbreizh.com](http://www.tourismekreizbreizh.com)*



*Le 10<sup>th</sup>*  
**Automne**

FESTIVAL NATURE & CULTURE EN KREIZ BREIZH

*De Diskar-amzer  
à  
Noël*



  
**Kreiz  
Breizh**  
Office de  
tourisme

**02 96 29 02 72**

6, rue Abbé Gibert 22110 Rostrenen  
office@tourismekb.com

[www.tourismekreizbreizh.com](http://www.tourismekreizbreizh.com)

**Côtes d'Armor**  
le Département



**CCKB**

Communauté des communes du  
**Kreiz-Breizh**  
Kumuniezh kumunioù